



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPEJARA D' OESTE- PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
(Modalidade: Educação Infantil **PARCIAL** e integral)
CMEI PROFESSORA JUNICE – FEVEREIRO, MARÇO E ABRIL/2026

1ª SEMANA - MANHÃ

<u>DIAS</u>	<u>SEGUNDA-FEIRA</u>	<u>TERÇA-FEIRA</u>	<u>QUARTA-FEIRA</u>	<u>QUINTA-FEIRA</u>	<u>SEXTA-FEIRA</u>
LANCHE DA MANHÃ	Chá de erva doce Pão com ovo mexido	Leite integral tipo A Pão com nata	Leite integral tipo A Pão integral com requeijão	Vitamina de banana com Omelete com queijo	Leite Integral tipo A Sanduíche com queijo
ALMOÇO	Macarrão à Primavera Bife bovino picadinho Repolho	Strogonoff de Frango + Purê de batata Banana	Arroz colorido (frango, milho, cenoura) Repolho e Brócolis	Mandioca Cozida Carne Suína picadinha Salada de Tomate	Polenta cremosa Frango em molho Repolho Mamão

1ª SEMANA - TARDE

SOBREMESA	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras
LANCHE DA TARDE	Polenta com queijo Ovo frito sem gordura Repolho	Muffin de legumes Suco de frutas	Quirerinha com carne suína Rúcula com Alface	Macarrão com carne moída Brócolis e cenoura cozida	Abóbora Cabotiá (com temperinho verde) + iscas de frango Repolho com tomate

- ❖ NÃO UTILIZAR AÇÚCARES NAS PREPARAÇÕES;
- ❖ REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS;
- ❖ ADICIONAR AZEITE DE OLIVA E FIBRAS (CHIA E GERGELIM) NAS VERDURAS E FRUTAS;
- ❖ FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- ❖ CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- ❖ BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

NUTRICIONISTAS:
LUZIANE GODOY RIBEIRO, CRN-8: 6562
PATRICIA THOMAZI REOLON, CRN-8: 9156



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPEJARA D' OESTE- PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
(Modalidade: Educação Infantil **PARCIAL** e integral)
CMEI PROFESSORA JUNICE – FEVEREIRO, MARÇO E ABRIL/2026

2ª SEMANA - MANHÃ

<u>DIAS</u>	<u>SEGUNDA-FEIRA</u>	<u>TERÇA-FEIRA</u>	<u>QUARTA-FEIRA</u>	<u>QUINTA-FEIRA</u>	<u>SEXTA-FEIRA</u>
LANCHE DA MANHÃ	Chá de frutas Pão com ovo mexido e queijo	Leite Integral tipo A Pão com nata e doce de frutas sem açúcar	Leite integral tipo A Pão com queijo	Chá de ervas Omelete com queijo	Leite integral tipo A Pão com requeijão
ALMOÇO	Legumes assados (batata cenoura, abobrinha) Picadinho bovino Alface Melão	Purê de batatas com bife em tiras Alface com Rúcula	Macarrão Parafuso com molho de Frango Salada de Beterraba e Cenoura cozida	Arroz com cenoura Isclas de frango grelhado Brócolis e Couve-flor Laranja	Escondidinho de mandioca ou batata com carne moída e queijo Tomate

2ª SEMANA - TARDE

SOBREMESA	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras
LANCHE DA TARDE	Torta Salgada (frango, cenoura, milho) Suco de Frutas	Arroz branco Strogonoff de Frango Tomate Salada	Polenta Cremosa Carne Moída em molho Repolho	Macarrão espaguete ao alho e óleo Bife em tiras Alface	Pão com carne moída com legumes Chá de Frutas

- ❖ NÃO UTILIZAR AÇÚCARES NAS PREPARAÇÕES;
- ❖ REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS;
- ❖ ADICIONAR AZEITE DE OLIVA E FIBRAS (CHIA E GERGELIM) NAS VERDURAS E FRUTAS;
- ❖ FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- ❖ CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- ❖ BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

NUTRICIONISTAS:
LUZIANE GODOY RIBEIRO, CRN-8: 6562
PATRICIA THOMAZI REOLON, CRN-8: 9156



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPEJARA D' OESTE- PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
(Modalidade: Educação Infantil **PARCIAL** e integral)
CMEI PROFESSORA JUNICE – FEVEREIRO, MARÇO E ABRIL/2026

3ª SEMANA - MANHÃ

<u>DIAS</u>	<u>SEGUNDA-FEIRA</u>	<u>TERÇA-FEIRA</u>	<u>QUARTA-FEIRA</u>	<u>QUINTA-FEIRA</u>	<u>SEXTA-FEIRA</u>
LANCHE DA MANHÃ	Chá de Camomila Pão com omelete e temperinhos	Leite integral tipo A Pão com nata e ou doce de frutas sem açúcar	Leite integral tipo A Pão integral com requeijão	Vitamina de maçã com banana Crepioça com queijo	Leite integral tipo A Pão de queijo
ALMOÇO	Polenta cremosa Carne Suína Picadinha Cenoura e Beterraba cozida	Mandioca cozida Picadinho Bovino em molho Couve-flor Melancia	Lasanha de Frango Alface	Macarrão penne com carne moída em molho Acelga com tomate	Arroz com legumes e queijo e iscas de frango grelhado Tomate

3ª SEMANA - TARDE

SOBREMESA	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras
LANCHE DA TARDE	Arroz carreteiro com legumes (vagem, cenoura) Repolho com tomate	Pão de Queijo Suco de fruta	Quirerinha com carne suína Repolho com tomate	Pão com carne de panela com legumes Chá de frutas	Caldo de abóbora cabotiá/batata salda com peito de frango desfiado e tempero verde

- ❖ NÃO UTILIZAR AÇÚCARES NAS PREPARAÇÕES;
- ❖ REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS;
- ❖ ADICIONAR AZEITE DE OLIVA E FIBRAS (CHIA E GERGELIM) NAS VERDURAS E FRUTAS;
- ❖ FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- ❖ CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- ❖ BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

NUTRICIONISTAS:
LUZIANE GODOY RIBEIRO, CRN-8: 6562
PATRICIA THOMAZI REOLON, CRN-8: 9156



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPEJARA D' OESTE- PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
(Modalidade: Educação Infantil **PARCIAL** e integral)
CMEI PROFESSORA JUNICE – FEVEREIRO, MARÇO E ABRIL/2026

4ª SEMANA - MANHÃ

<u>DIAS</u>	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Chá de Frutas Pão com ovos	Leite integral tipo A Pão com requeijão	Leite integral tipo A Pão com queijo	Chá de ervas Omelete com queijo	Leite integral tipo A Pão com carne moída e queijo
ALMOÇO	Macarrão ao pomodoro Frango assado Ovos cozidos	Puré de mandioca com carne suína Chuchu cozido com temperinho verde	Carreteiro com legumes picados(couve-flor, vagem, cenoura) Tomate com repolho Banana	Lasanha à bolonhesa (carne moída) Acelga com cenoura Mamão	Batata em molho Com iscas de frango Alface

4ª SEMANA - TARDE

SOBREMESA	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras
LANCHE DA TARDE	Canja de legumes (cenoura, abobrinha, brócolis), arroz e frango	Polenta Cremosa Filé de Tilápia Alface	Pão com ovos mexidos e queijo Chá de frutas	Farofa colorida (couve, cenoura, bacon) Carne de gado em molho Alface	Muffin de Frango Banana Suco de frutas

- ❖ NÃO UTILIZAR AÇÚCARES NAS PREPARAÇÕES;
- ❖ REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS;
- ❖ ADICIONAR AZEITE DE OLIVA E FIBRAS (CHIA E GERGELIM) NAS VERDURAS E FRUTAS;
- ❖ FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- ❖ CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- ❖ BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

NUTRICIONISTAS:
LUZIANE GODOY RIBEIRO, CRN-8: 6562
PATRICIA THOMAZI REOLON, CRN-8: 9156