



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPEJARA D' OESTE- PARANÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
(Modalidade: Educação Infantil Parcial e **INTEGRAL**)  
CMEI PROFESSORA JUNICE – FEVEREIRO, MARÇO E ABRIL/2026

66

**1ª SEMANA**

<b><u>DIAS</u></b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Chá de erva doce Pão com nata	Leite integral tipo A Pão com nata	Leite integral tipo A Pão Integral com requeijão	Vitamina de banana Omelete com queijo	Leite integral tipo A Sanduiche com queijo
<b>ALMOÇO</b>	Macarrão à Primavera Bife bovino picadinho Repolho	Strogonoff de Frango + Purê de batata	Arroz colorido (frango, milho, cenoura) Repolho e Brócolis	Mandioca Cozida Carne Suína picadinha Salada de Tomate	Polenta cremosa Frango em molho Repolho
<b>SOBREMESA</b>	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Polenta com queijo Ovo frito sem gordura Repolho	Muffin de legumes Suco de frutas	Quirerinha com carne suína Rúcula com Alface	Macarrão com carne moída Brócolis e cenoura cozida	Abóbora Cabotiá (com temperinho verde) + iscas de frango Repolho com tomate

- ❖ FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- ❖ NÃO UTILIZAR AÇÚCARES E REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- ❖ ADICIONAR AZEITE DE OLIVA E FIBRAS (CHIA E GERGELIM) NAS VERDURAS E FRUTAS;
- ❖ CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- ❖ BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA
- ❖ BERÇÁRIO: OFERECER ALIMENTOS AMASSADINHOS E EVOLUIR CONSISTÊNCIA CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA;
- ❖ AGUARDAR NO MÍNIMO 40 MINUTOS APÓS O ALMOÇO PARA OFERECER LEITE.

NUTRICIONISTAS:  
LUZIANE GODOY RIBEIRO, CRN-8: 6562  
PATRICIA THOMAZI REOLON, CRN-8: 9156



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPEJARA D' OESTE- PARANÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
(Modalidade: Educação Infantil Parcial e **INTEGRAL**)  
CMEI PROFESSORA JUNICE – FEVEREIRO, MARÇO E ABRIL/2026

66

2ª SEMANA

<u>DIAS</u>	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Chá de frutas Pão com ovo mexido e queijo	Leite integral tipo A Pão com nata e doce de frutas sem açúcar	Leite integral tipo A Pão com queijo	Chá de ervas Omelete com queijo	Leite integral tipo A Pão com requeijão
ALMOÇO	Legumes assados (batata, cenoura, abobrinha) Picadinho bovino Alface	Purê de batatas com bife em tiras Alface com Rúcula	Macarrão Parafuso com molho de frango Salada de Beterraba e Cenoura cozida	Arroz com cenoura Isclas de frango grelhado Brócolis e Couve Flor	Escondidinho de mandioca ou batata com carne moída e queijo Tomate
SOBREMESA	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras
LANCHE DA TARDE	Torta Salgada (frango, cenoura, milho) Suco de Frutas	Arroz branco Strogonoff de Frango Tomate	Polenta Cremosa Carne moída em Molho Repolho	Macarrão espaguete ao alho e óleo Bife em tiras Alface	Pão com carne moída com legumes Chá de Frutas

- ❖ FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- ❖ NÃO UTILIZAR AÇÚCARES E REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- ❖ ADICIONAR AZEITE DE OLIVA E FIBRAS (CHIA E GERGELIM) NAS VERDURAS E FRUTAS;
- ❖ CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- ❖ BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA
- ❖ BERÇÁRIO: OFERECER ALIMENTOS AMASSADINHOS E EVOLUIR CONSISTÊNCIA CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA;
- ❖ AGUARDAR NO MÍNIMO 40 MINUTOS APÓS O ALMOÇO PARA OFERECER LEITE.

NUTRICIONISTAS:  
LUZIANE GODOY RIBEIRO, CRN-8: 6562  
PATRICIA THOMAZI REOLON, CRN-8: 9156



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPEJARA D' OESTE- PARANÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
(Modalidade: Educação Infantil Parcial e **INTEGRAL**)  
CMEI PROFESSORA JUNICE – FEVEREIRO, MARÇO E ABRIL/2026

66

**3ª SEMANA**

<b><u>DIAS</u></b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Chá de Camomila Pão com omelete e temperinhos	Leite integral tipo A Pão com nata e/ou doce de frutas sem açúcar	Leite integral tipo A Pão Integral com requeijão	Vitamina de maçã/banana Crepioaca com queijo	Leite integral tipo A Pão com queijo
<b>ALMOÇO</b>	Polenta cremosa Carne Suína Picadinha Cenoura e Beterraba Cozida	Mandioca cozida Picadinho Bovino em Molho Couve-flor	Lasanha de Frango Alface	Macarrão Penne com carne moída em molho Acelga com Tomate	Arroz de forno com legumes e queijo Iscas de frango grelhado Tomate
<b>SOBREMESA</b>	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Arroz carreteiro com legumes (Vagem, cenoura) Repolho com tomate	Pão de Queijo Suco de fruta	Quirerinha com carne suína Repolho com Tomate	Pão com carne de panela com legumes Chá de frutas	Caldo de abóbora cabotia/batata salsa com peito de frango desfiado e tempero verde

- ❖ FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- ❖ NÃO UTILIZAR AÇÚCARES E REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- ❖ ADICIONAR AZEITE DE OLIVA E FIBRAS (CHIA E GERGELIM) NAS VERDURAS E FRUTAS;
- ❖ CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- ❖ BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA
- ❖ BERÇÁRIO: OFERECER ALIMENTOS AMASSADINHOS E EVOLUIR CONSISTÊNCIA CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA;
- ❖ AGUARDAR NO MÍNIMO 40 MINUTOS APÓS O ALMOÇO PARA OFERECER LEITE.

NUTRICIONISTAS:  
LUZIANE GODOY RIBEIRO, CRN-8: 6562  
PATRICIA THOMAZI REOLON, CRN-8: 9156



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPEJARA D' OESTE- PARANÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
(Modalidade: Educação Infantil Parcial e **INTEGRAL**)  
CMEI PROFESSORA JUNICE – FEVEREIRO, MARÇO E ABRIL/2026

66

**4ª SEMANA**

<b><u>DIAS</u></b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Chá de Frutas Pão com ovos	Leite integral tipo A Pão com requeijão	Leite integral tipo A Pão com queijo	Chá de ervas Omelete com queijo	Leite integral tipo A Pão com carne moída e queijo
<b>ALMOÇO</b>	Macarrão ao pomodoro Frango assado Ovos cozidos	Purê de mandioca com carne suína Chuchu cozido com temperinho verde	Carreteiro com Legumes picados(couve-flor, vagem, cenoura) Tomate com repolho	Lasanha à bolonhesa (carne moída) Acelga com cenoura	Batata em molho Com iscas de frangos Alface
<b>SOBREMESA</b>	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Canja de legumes (cenoura, abobrinha, brócolis) arroz e frango	Polenta Cremosa Filé de tilápia Alface	Pão com ovos mexidos e queijo Chá de frutas	Farofa Colorida (couve, cenoura, bacon) Carne de gado em molho Alface	Muffin de frango Banana Suco de Frutas

- ❖ FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- ❖ NÃO UTILIZAR AÇÚCARES E REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- ❖ ADICIONAR AZEITE DE OLIVA E FIBRAS (CHIA E GERGELIM) NAS VERDURAS E FRUTAS;
- ❖ CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- ❖ BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA
- ❖ BERÇÁRIO: OFERECER ALIMENTOS AMASSADINHOS E EVOLUIR CONSISTÊNCIA CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA;
- ❖ AGUARDAR NO MÍNIMO 40 MINUTOS APÓS O ALMOÇO PARA OFERECER LEITE.

NUTRICIONISTAS:  
LUZIANE GODOY RIBEIRO, CRN-8: 6562  
PATRICIA THOMAZI REOLON, CRN-8: 9156



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPEJARA D' OESTE- PARANÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
(Modalidade: Educação Infantil Parcial e **INTEGRAL**)  
CMEI PROFESSORA JUNICE – FEVEREIRO, MARÇO E ABRIL/2026

66

- ❖ FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- ❖ NÃO UTILIZAR AÇÚCARES E REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- ❖ ADICIONAR AZEITE DE OLIVA E FIBRAS (CHIA E GERGELIM) NAS VERDURAS E FRUTAS;
- ❖ CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- ❖ BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA
- ❖ BERÇÁRIO: OFERECER ALIMENTOS AMASSADINHOS E EVOLUIR CONSISTÊNCIA CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA;
- ❖ AGUARDAR NO MÍNIMO 40 MINUTOS APÓS O ALMOÇO PARA OFERECER LEITE.

NUTRICIONISTAS:  
LUZIANE GODOY RIBEIRO, CRN-8: 6562  
PATRICIA THOMAZI REOLON, CRN-8: 9156