



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPEJARA D' OESTE- PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
(Modalidade: Ensino Fundamental I Integral) OFICINAS
JOSAFAT KMITA – SETEMBRO, OUTUBRO, NOVEMBRO E DEZEMBRO/2025

<i>1ª SEMANA</i>					
<u>DIAS</u>	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SOBREMESA	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras
LANCHE DA TARDE	Esfira de frango Chá	Cereal Matinal com Iogurte	Bolo de cenoura Leite com achocolatado	Pão com presunto e queijo Suco de fruta	Biscoitos sortidos Café com Leite
<i>2ª SEMANA</i>					
<u>DIAS</u>	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SOBREMESA	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras
LANCHE DA TARDE	Cuca caseira Iogurte de fruta	Bolo de Fubá Chá de Frutas	Mini empada de frango Leite com achocolatado	Pão com carne moída, queijo e legumes Suco de fruta	Cereal matinal com leite Biscoitos sortidos

- ❖ CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- ❖ BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

NUTRICIONISTAS:
LUCIELI DE OLIVEIRA, CRN8-9149
PATRICIA THOMAZI REOLON, CRN8-9156



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPEJARA D' OESTE- PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
(Modalidade: Ensino Fundamental I Integral) OFICINAS
JOSAFAT KMITA – SETEMBRO, OUTUBRO, NOVEMBRO E DEZEMBRO/2025

3ª SEMANA

<u>DIAS</u>	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SOBREMESA	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras
LANCHE DA TARDE	Cereal matinal com leite Biscoitos sortidos	Pastel assado de carne Leite com Achocolatado	Cuca caseira Café com leite	Iogurte de Frutas Pão com doce de frutas ou doce de leite	Esfira de frango Suco de fruta

4ª SEMANA

<u>DIAS</u>	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SOBREMESA	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras
LANCHE DA TARDE	Bolo de coco Café com leite	Pão de queijo Chá Gelado	Bolacha caseira Iogurte de fruta	Pão com presunto e queijo Leite com achocolatado	Cereal matinal com leite Biscoitos sortidos

- ❖ CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- ❖ BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

NUTRICIONISTAS:
LUCIELI DE OLIVEIRA, CRN8-9149
PATRICIA THOMAZI REOLON, CRN8-9156