



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPEJARA D' OESTE- PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
(Modalidade: Educação Infantil **PARCIAL** e Integral)
CMEI PROFESSORA JUNICE – SETEMBRO, OUTUBRO, NOVEMBRO E DEZEMBRO/2025

1ª SEMANA - MANHÃ

<u>DIAS</u>	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras
ALMOÇO	Batata em molho Carne suína refogada Saladas	Legumes refogados Frango em molho Saladas	Arroz de forno Picadinho bovino com legumes Saladas	Macarrão à primavera Frango assado Saladas	Polenta cremosa Carne moída em molho com legumes Saladas

1ª SEMANA - TARDE

SOBREMESA	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras
LANCHE DA TARDE	Macarronada com frango desfiado Saladas	Brownie de batata doce com cacau Suco de frutas	Polenta cremosa Frango em molho Saladas	Sanduíche Natural (Peito de Frango, alface, tomate e cenoura) Suco de Frutas	Arroz branco Estrogonofe bovino Saladas

- ❖ NÃO UTILIZAR AÇÚCARES E REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- ❖ ADICIONAR AZEITE DE OLIVA E FIBRAS (CHIA E GERGELIM) NAS VERDURAS E FRUTAS;
- ❖ FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- ❖ CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- ❖ BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA;
- ❖ BERÇÁRIO: OFERECER ALIMENTOS AMASSADINHOS E EVOLUIR CONSISTÊNCIA CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA;
- ❖ NÃO OFERECER MAMADEIRA NO MÍNIMO 40 MINUTOS APÓS O ALMOÇO.

NUTRICIONISTAS:

LUCIELI DE OLIVEIRA, CRN8-9149

PATRICIA THOMAZI REOLON, CRN8-9156



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPEJARA D' OESTE- PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
(Modalidade: Educação Infantil **PARCIAL** e Integral)
CMEI PROFESSORA JUNICE – SETEMBRO, OUTUBRO, NOVEMBRO E DEZEMBRO/2025

2ª SEMANA - MANHÃ

<u>DIAS</u>	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras
ALMOÇO	Polenta cremosa Frango em molho com legumes Saladas	Omelete com legumes Batata doce cozida Saladas	Farofa de legumes Carne moída em molho Saladas	Purê de mandioca Carne suína acebolada Saladas	Macarrão à bolonhesa Abobrinha refogada Saladas

2ª SEMANA - TARDE

SOBREMESA	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras
LANCHE DA TARDE	Escondidinho de batata com carne moída Saladas	Bolinho de arroz Vitamina de morango	Macarrão ao molho de frango Saladas	Pão com carne moída, queijo e legumes Suco de frutas	Arroz carreteiro Saladas

- ❖ NÃO UTILIZAR AÇÚCARES E REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- ❖ ADICIONAR AZEITE DE OLIVA E FIBRAS (CHIA E GERGELIM) NAS VERDURAS E FRUTAS;
- ❖ FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- ❖ CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- ❖ BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA;
- ❖ BERÇÁRIO: OFERECER ALIMENTOS AMASSADINHOS E EVOLUIR CONSISTÊNCIA CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA;
- ❖ NÃO OFERECER MAMADEIRA NO MÍNIMO 40 MINUTOS APÓS O ALMOÇO.

NUTRICIONISTAS:

LUCIELI DE OLIVEIRA, CRN8-9149

PATRICIA THOMAZI REOLON, CRN8-9156



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPEJARA D' OESTE- PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
(Modalidade: Educação Infantil **PARCIAL** e Integral)
CMEI PROFESSORA JUNICE – SETEMBRO, OUTUBRO, NOVEMBRO E DEZEMBRO/2025

3ª SEMANA - MANHÃ

<i>DIAS</i>	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras
ALMOÇO	Polenta cremosa Carne moída em molho com legumes Saladas	Legumes Refogados Isclas de frango grelhado Saladas	Farofa de Legumes Picadinho bovino em molho Saladas	Mandioca cozida Carne suína em molho Saladas	Panqueca com molho de carne moída Saladas

3ª SEMANA - TARDE

SOBREMESA	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras
LANCHE DA TARDE	Quirerinha com carne suína Saladas	Pão de queijo Vitamina de banana e maçã	Macarrão à bolonhesa Saladas	Pão com carne de panela e legumes Suco de frutas	Risoto de frango com legumes Saladas

- ❖ NÃO UTILIZAR AÇÚCARES E REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- ❖ ADICIONAR AZEITE DE OLIVA E FIBRAS (CHIA E GERGELIM) NAS VERDURAS E FRUTAS;
- ❖ FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- ❖ CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- ❖ BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA;
- ❖ BERÇÁRIO: OFERECER ALIMENTOS AMASSADINHOS E EVOLUIR CONSISTÊNCIA CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA;
- ❖ NÃO OFERECER MAMADEIRA NO MÍNIMO 40 MINUTOS APÓS O ALMOÇO.

NUTRICIONISTAS:
LUCIELI DE OLIVEIRA, CRN8-9149
PATRICIA THOMAZI REOLON, CRN8-9156



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPEJARA D' OESTE- PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
(Modalidade: Educação Infantil **PARCIAL** e Integral)
CMEI PROFESSORA JUNICE – SETEMBRO, OUTUBRO, NOVEMBRO E DEZEMBRO/2025

4ª SEMANA - MANHÃ

<u>DIAS</u>	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras
ALMOÇO	Polenta cremosa Carne suína crocante Saladas	Frango assado com batatas Saladas	Lasanha à bolonhesa Saladas	Purê de batata Bife em tiras Salada	Macarrão à primavera Isclas de frango grelhado Saladas

4ª SEMANA - TARDE

SOBREMESA	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras
LANCHE DA TARDE	Arroz branco Estrogonofe de frango Saladas	Muffin de frango Vitamina de banana e mamão	Macarrão ao alho e óleo Bife em tiras Saladas	Pão com ovos mexidos e queijo Suco de frutas	Polenta recheada com carne moída e queijo Saladas

- ❖ NÃO UTILIZAR AÇÚCARES E REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- ❖ ADICIONAR AZEITE DE OLIVA E FIBRAS (CHIA E GERGELIM) NAS VERDURAS E FRUTAS;
- ❖ FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- ❖ CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- ❖ BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA;
- ❖ BERÇÁRIO: OFERECER ALIMENTOS AMASSADINHOS E EVOLUIR CONSISTÊNCIA CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA;
- ❖ NÃO OFERECER MAMADEIRA NO MÍNIMO 40 MINUTOS APÓS O ALMOÇO.

NUTRICIONISTAS:
LUCIELI DE OLIVEIRA, CRN8-9149
PATRICIA THOMAZI REOLON, CRN8-9156



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPEJARA D' OESTE- PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
(Modalidade: Educação Infantil **PARCIAL e Integral)**
CMEI PROFESSORA JUNICE – SETEMBRO, OUTUBRO, NOVEMBRO E DEZEMBRO/2025

- ❖ NÃO UTILIZAR AÇÚCARES E REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- ❖ ADICIONAR AZEITE DE OLIVA E FIBRAS (CHIA E GERGELIM) NAS VERDURAS E FRUTAS;
- ❖ FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- ❖ CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- ❖ BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA;
- ❖ BERÇÁRIO: OFERECER ALIMENTOS AMASSADINHOS E EVOLUIR CONSISTÊNCIA CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA;
- ❖ NÃO OFERECER MAMADEIRA NO MÍNIMO 40 MINUTOS APÓS O ALMOÇO.

NUTRICIONISTAS:
LUCIELI DE OLIVEIRA, CRN8-9149
PATRICIA THOMAZI REOLON, CRN8-9156