



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPEJARA D' OESTE- PARANÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
(Modalidade: Educação Infantil e Ensino Fundamental I Integral)  
PARIGOT DE SOUZA – FEVEREIRO, MARÇO E ABRIL/2025

1ª SEMANA

<u>DIAS</u>	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite Pão com doce de frutas	Chá de frutas Pão com queijo	Leite com mascavo Pão Integral com requeijão	Café com leite Bolo de chocolate	Chá de frutas Sanduiche com presunto e queijo
ALMOÇO	Macarrão à Primavera Bife bovino picadinho Saladas	Legumes refogados Isclas de frango grelhado Saladas	Arroz colorido Rocambole de carne moída com queijo Saladas	Mandioca ou Batata Cozida Carne Suína picadinha Saladas	Polenta cremosa Frango em molho Saladas
SOBREMESA	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras
LANCHE DA TARDE	Polenta com queijo Ovo frito sem gordura Saladas	Cereal Matinal com leite Biscoito	Arroz branco Estrogonofe de gado Saladas	Pão com frango desfiado, tomate e alface Suco de fruta	Macarrão à bolonhesa Saladas

- ❖ REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- ❖ ADICIONAR AZEITE DE OLIVA E FIBRAS (CHIA E GERGELIM) NAS VERDURAS E FRUTAS;
- ❖ FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- ❖ CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- ❖ BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

NUTRICIONISTAS:  
LUCIELI DE OLIVEIRA, CRN8- 9149  
MILENE S. WALKER FERREIRA, CRN8- 11206



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPEJARA D' OESTE- PARANÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**(Modalidade: Educação Infantil e Ensino Fundamental I Integral)**  
**PARIGOT DE SOUZA – FEVEREIRO, MARÇO E ABRIL/2025**

2ª SEMANA

<u>DIAS</u>	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Café com leite Pão com doce de leite	Chá de frutas Pão com queijo	Leite com mascavo Pão Integral com requeijão	Café com leite Bolacha caseira	Chá de frutas Pão com ovos mexidos
ALMOÇO	Polenta cremosa Carne suína picadinha Saladas	Legumes assados Picadinho bovino Saladas	Macarrão ao alho e óleo Picadinho bovino com legumes Saladas	Arroz com cenoura Iscas de frango grelhado Saladas	Escondidinho de mandioca ou batata com carne moída e queijo Saladas
SOBREMESA	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras
LANCHE DA TARDE	Arroz branco Estrogonofe de frango Saladas	Cereal Matinal Iogurte de fruta	Polenta com frango em molho Saladas	Pão com carne moída com legumes Suco de fruta	Macarronada com bife em tiras Saladas

- ❖ REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- ❖ ADICIONAR AZEITE DE OLIVA E FIBRAS (CHIA E GERGELIM) NAS VERDURAS E FRUTAS;
- ❖ FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- ❖ CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- ❖ BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

NUTRICIONISTAS:  
LUCIELI DE OLIVEIRA, CRN8- 9149  
MILENE S. WALKER FERREIRA, CRN8- 11206



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPEJARA D' OESTE- PARANÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
(Modalidade: Educação Infantil e Ensino Fundamental I Integral)  
PARIGOT DE SOUZA – FEVEREIRO, MARÇO E ABRIL/2025

**3ª SEMANA**

<b><u>DIAS</u></b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>Café com leite Pão com doce de frutas</b>	<b>Chá de frutas Pão com queijo</b>	<b>Leite com mascavo Pão Integral com requeijão</b>	<b>Café com leite Bolo de cenoura</b>	<b>Chá de frutas Sanduiche com mortadela e queijo</b>
<b>ALMOÇO</b>	<b>Polenta cremosa Carne moída em molho com legumes Saladas</b>	<b>Mandioca cozida Picadinho Bovino Saladas</b>	<b>Lasanha de carne moída com legumes e queijo Saladas</b>	<b>Legumes refogados Carne Suína picadinha Saladas</b>	<b>Arroz de forno com legumes e queijo Isclas de frango grelhado Saladas</b>
<b>SOBREMESA</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>
<b>LANCHE DA TARDE</b>	<b>Arroz carreteiro com legumes Saladas</b>	<b>Pão de Queijo Suco de fruta</b>	<b>Macarronada com frango desfiado Saladas</b>	<b>Pão com carne de panela com legumes Suco de fruta</b>	<b>Polenta recheada com carne moída Saladas</b>

- ❖ REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- ❖ ADICIONAR AZEITE DE OLIVA E FIBRAS (CHIA E GERGELIM) NAS VERDURAS E FRUTAS;
- ❖ FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- ❖ CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- ❖ BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

NUTRICIONISTAS:  
LUCIELI DE OLIVEIRA, CRN8- 9149  
MILENE S. WALKER FERREIRA, CRN8- 11206



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPEJARA D' OESTE- PARANÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**(Modalidade: Educação Infantil e Ensino Fundamental I Integral)**  
**PARIGOT DE SOUZA – FEVEREIRO, MARÇO E ABRIL/2025**

**4ª SEMANA**

<b><u>DIAS</u></b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>Café com leite Pão com melado</b>	<b>Chá de frutas Pão com queijo</b>	<b>Leite com mascavo Pão Integral com requeijão</b>	<b>Café com leite Cuca caseira</b>	<b>Chá de frutas Pão com ovos mexidos</b>
<b>ALMOÇO</b>	<b>Macarrão ao pomodoro Frango assado Saladas</b>	<b>Legumes refogados Picadinho bovino Saladas</b>	<b>Farofa de legumes Carne moída em molho com legumes Saladas</b>	<b>Polenta Cremosa Filé de tilápia crocante Saladas</b>	<b>Batata em molho Carne suína picadinha Saladas</b>
<b>SOBREMESA</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>
<b>LANCHE DA TARDE</b>	<b>Quirerinha com carne suína Saladas</b>	<b>Cereal Matinal com leite Biscoito</b>	<b>Risoto de frango com legumes Saladas</b>	<b>Cachorro quente Suco de fruta</b>	<b>Macarronada com almôndegas Saladas</b>

- ❖ REDUZIR A ADIÇÃO DE AÇÚCARES, SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- ❖ ADICIONAR AZEITE DE OLIVA E FIBRAS (CHIA E GERGELIM) NAS VERDURAS E FRUTAS;
- ❖ FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- ❖ CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- ❖ BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

**NUTRICIONISTAS:**  
**LUCIELI DE OLIVEIRA, CRN8- 9149**  
**MILENE S. WALKER FERREIRA, CRN8- 11206**