



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPEJARA D' OESTE- PARANÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
(Modalidade: Educação Infantil **PARCIAL** e integral)  
CMEI PROFESSORA JUNICE – FEVEREIRO, MARÇO E ABRIL/2025

**1ª SEMANA - MANHÃ**

<b><u>DIAS</u></b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>
<b>ALMOÇO</b>	<b>Macarrão à Primavera Bife bovino picadinho Saladas</b>	<b>Legumes refogados Iscas de frango grelhado Saladas</b>	<b>Arroz colorido Rocamble de carne moída com queijo Saladas</b>	<b>Mandioca ou Batata Cozida Carne Suína picadinha Saladas</b>	<b>Polenta cremosa Frango em molho Saladas</b>

**1ª SEMANA - TARDE**

<b>SOBREMESA</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>
<b>LANCHE DA TARDE</b>	<b>Polenta com queijo Ovo frito sem gordura Saladas</b>	<b>Muffin de legumes Suco de frutas</b>	<b>Arroz branco Estrogonofe de gado Saladas</b>	<b>Pão com frango desfiado, tomate e alface Chá de frutas</b>	<b>Macarrão à bolonhesa Saladas</b>

- ❖ NÃO UTILIZAR AÇÚCARES NAS PREPARAÇÕES;
- ❖ REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS;
- ❖ ADICIONAR AZEITE DE OLIVA E FIBRAS (CHIA E GERGELIM) NAS VERDURAS E FRUTAS;
- ❖ FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- ❖ CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- ❖ BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

NUTRICIONISTAS:  
LUCIELI DE OLIVEIRA, CRN8- 9149  
MILENE SAMARIS WALKER, CRN8- 11206



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPEJARA D' OESTE- PARANÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
(Modalidade: Educação Infantil **PARCIAL** e integral)  
CMEI PROFESSORA JUNICE – FEVEREIRO, MARÇO E ABRIL/2025

**2ª SEMANA - MANHÃ**

<b>DIAS</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>
<b>ALMOÇO</b>	<b>Polenta cremosa Carne suína picadinha Saladas</b>	<b>Legumes assados Picadinho bovino Saladas</b>	<b>Macarrão ao alho e óleo Picadinho bovino com legumes Saladas</b>	<b>Arroz com cenoura Iscas de frango grelhado Saladas</b>	<b>Escondidinho de mandioca ou batata com carne moída e queijo Saladas</b>

**2ª SEMANA - TARDE**

<b>SOBREMESA</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>
<b>LANCHE DA TARDE</b>	<b>Arroz branco Estrogonofe de frango Saladas</b>	<b>Torta salgada Chá de Frutas</b>	<b>Polenta com frango em molho Saladas</b>	<b>Pão com carne moída com legumes Chá de Frutas</b>	<b>Macarronada com bife em tiras Saladas</b>

- ❖ NÃO UTILIZAR AÇÚCARES NAS PREPARAÇÕES;
- ❖ REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS;
- ❖ ADICIONAR AZEITE DE OLIVA E FIBRAS (CHIA E GERGELIM) NAS VERDURAS E FRUTAS;
- ❖ FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- ❖ CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- ❖ BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

NUTRICIONISTAS:  
LUCIELI DE OLIVEIRA, CRN8- 9149  
MILENE SAMARIS WALKER, CRN8- 11206



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPEJARA D' OESTE- PARANÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
(Modalidade: Educação Infantil **PARCIAL** e integral)  
CMEI PROFESSORA JUNICE – FEVEREIRO, MARÇO E ABRIL/2025

**3ª SEMANA - MANHÃ**

<b>DIAS</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>
<b>ALMOÇO</b>	<b>Polenta cremosa Carne moída em molho com legumes Saladas</b>	<b>Mandioca cozida Picadinho Bovino Saladas</b>	<b>Lasanha de carne moída com legumes e queijo Saladas</b>	<b>Legumes refogados Carne Suína picadinha Saladas</b>	<b>Arroz de forno com legumes e queijo Isclas de frango grelhado Saladas</b>

**3ª SEMANA - TARDE**

<b>SOBREMESA</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>
<b>LANCHE DA TARDE</b>	<b>Arroz carreteiro com legumes Saladas</b>	<b>Pão de Queijo Suco de fruta</b>	<b>Macarronada com frango desfiado Saladas</b>	<b>Pão com carne de panela com legumes Chá de frutas</b>	<b>Polenta recheada com carne moída Saladas</b>

- ❖ NÃO UTILIZAR AÇÚCARES NAS PREPARAÇÕES;
- ❖ REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS;
- ❖ ADICIONAR AZEITE DE OLIVA E FIBRAS (CHIA E GERGELIM) NAS VERDURAS E FRUTAS;
- ❖ FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- ❖ CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- ❖ BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

NUTRICIONISTAS:  
LUCIELI DE OLIVEIRA, CRN8- 9149  
MILENE SAMARIS WALKER, CRN8- 11206



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPEJARA D' OESTE- PARANÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
(Modalidade: Educação Infantil **PARCIAL** e integral)  
CMEI PROFESSORA JUNICE – FEVEREIRO, MARÇO E ABRIL/2025

**4ª SEMANA - MANHÃ**

<b>DIAS</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>
<b>ALMOÇO</b>	<b>Macarrão ao pomodoro Frango assado Saladas</b>	<b>Legumes refogados Picadinho bovino Saladas</b>	<b>Farofa de legumes Carne moída em molho com legumes Saladas</b>	<b>Polenta Cremosa Filé de tilápia crocante Saladas</b>	<b>Batata em molho Carne suína picadinha Saladas</b>

**4ª SEMANA - TARDE**

<b>SOBREMESA</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>
<b>LANCHE DA TARDE</b>	<b>Quirerinha com carne suína Saladas</b>	<b>Muffin de frango Suco de Frutas</b>	<b>Risoto de frango com legumes Saladas</b>	<b>Pão com ovos mexidos e queijo Chá de frutas</b>	<b>Macarronada com almôndegas Saladas</b>

- ❖ NÃO UTILIZAR AÇÚCARES NAS PREPARAÇÕES;
- ❖ REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS;
- ❖ ADICIONAR AZEITE DE OLIVA E FIBRAS (CHIA E GERGELIM) NAS VERDURAS E FRUTAS;
- ❖ FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- ❖ CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- ❖ BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

NUTRICIONISTAS:  
LUCIELI DE OLIVEIRA, CRN8- 9149  
MILENE SAMARIS WALKER, CRN8- 11206