



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPEJARA D' OESTE- PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
(Modalidade: Educação Infantil Parcial e **INTEGRAL**)
CMEI PROFESSORA JUNICE – FEVEREIRO, MARÇO E ABRIL/2025

1ª SEMANA

<u>DIAS</u>	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite integral tipo A Pão com nata e/ou doce de frutas sem açúcar	Chá de Frutas Pão com omelete	Leite integral tipo A Pão Integral com requeijão	Vitamina de banana Crepioça com queijo	Leite integral tipo A Sanduiche com presunto e queijo
ALMOÇO	Macarrão à Primavera Bife bovino picadinho Saladas	Legumes refogados Isclas de frango grelhado Saladas	Arroz colorido Rocambole de carne moída com queijo Saladas	Mandioca ou Batata Cozida Carne Suína picadinha Saladas	Polenta cremosa Frango em molho Saladas
SOBREMESA	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras
LANCHE DA TARDE	Polenta com queijo Ovo frito sem gordura Saladas	Muffin de legumes Suco de frutas	Arroz branco Estrogonofe de gado Saladas	Pão com frango desfiado, tomate e alface Chá de frutas	Macarrão à bolonhesa Saladas

- ❖ FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- ❖ NÃO UTILIZAR AÇÚCARES E REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- ❖ ADICIONAR AZEITE DE OLIVA E FIBRAS (CHIA E GERGELIM) NAS VERDURAS E FRUTAS;
- ❖ CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- ❖ BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA
- ❖ BERÇÁRIO: OFERECER ALIMENTOS AMASSADINHOS E EVOLUIR CONSISTÊNCIA CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA;
- ❖ AGUARDAR NO MÍNIMO 40 MINUTOS APÓS O ALMOÇO PARA OFERECER LEITE.

NUTRICIONISTAS:

LUCIELI DE OLIVEIRA, CRN8- 9149
MILENE S. WALKER FERREIRA, CRN8- 11206



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPEJARA D' OESTE- PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
(Modalidade: Educação Infantil Parcial e **INTEGRAL**)
CMEI PROFESSORA JUNICE – FEVEREIRO, MARÇO E ABRIL/2025

2ª SEMANA

<u>DIAS</u>	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite integral tipo A Pão com nata e/ou doce de frutas sem açúcar	Chá de Frutas Pão com ovos mexidos	Leite integral tipo A Pão com queijo	Suco nutritivo (laranja com cenoura) Bolo de banana com cacau	Leite integral tipo A Pão com requeijão
ALMOÇO	Polenta cremosa Carne suína picadinha Saladas	Legumes assados Picadinho bovino Saladas	Macarrão ao alho e óleo Picadinho bovino com legumes Saladas	Arroz com cenoura Iscas de frango grelhado Saladas	Escondidinho de mandioca ou batata com carne moída e queijo Saladas
SOBREMESA	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras
LANCHE DA TARDE	Arroz branco Estrogonofe de frango Saladas	Torta salgada Chá de Frutas	Polenta com frango em molho Saladas	Pão com carne moída com legumes Chá de Frutas	Macarronada com bife em tiras Saladas

- ❖ FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- ❖ NÃO UTILIZAR AÇÚCARES E REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- ❖ ADICIONAR AZEITE DE OLIVA E FIBRAS (CHIA E GERGELIM) NAS VERDURAS E FRUTAS;
- ❖ CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- ❖ BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA
- ❖ BERÇÁRIO: OFERECER ALIMENTOS AMASSADINHOS E EVOLUIR CONSISTÊNCIA CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA;
- ❖ AGUARDAR NO MÍNIMO 40 MINUTOS APÓS O ALMOÇO PARA OFERECER LEITE.

NUTRICIONISTAS:
LUCIELI DE OLIVEIRA, CRN8- 9149
MILENE S. WALKER FERREIRA, CRN8- 11206



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPEJARA D' OESTE- PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
(Modalidade: Educação Infantil Parcial e **INTEGRAL**)
CMEI PROFESSORA JUNICE – FEVEREIRO, MARÇO E ABRIL/2025

3ª SEMANA

<u>DIAS</u>	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite integral tipo A Pão com nata e/ou doce de frutas sem açúcar	Chá de Frutas Pão com omelete	Leite integral tipo A Pão Integral com requeijão	Vitamina de maçã Crepioça com queijo	Leite integral tipo A Sanduiche com mortadela e queijo
ALMOÇO	Polenta cremosa Carne moída em molho com legumes Saladas	Mandioca cozida Picadinho Bovino Saladas	Lasanha de carne moída com legumes e queijo Saladas	Legumes refogados Carne Suína picadinha Saladas	Arroz de forno com legumes e queijo Isclas de frango grelhado Saladas
SOBREMESA	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras
LANCHE DA TARDE	Arroz carreteiro com legumes Saladas	Pão de Queijo Suco de fruta	Macarronada com frango desfiado Saladas	Pão com carne de panela com legumes Chá de frutas	Polenta recheada com carne moída Saladas

- ❖ FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- ❖ NÃO UTILIZAR AÇÚCARES E REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- ❖ ADICIONAR AZEITE DE OLIVA E FIBRAS (CHIA E GERGELIM) NAS VERDURAS E FRUTAS;
- ❖ CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- ❖ BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA
- ❖ BERÇÁRIO: OFERECER ALIMENTOS AMASSADINHOS E EVOLUIR CONSISTÊNCIA CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA;
- ❖ AGUARDAR NO MÍNIMO 40 MINUTOS APÓS O ALMOÇO PARA OFERECER LEITE.

NUTRICIONISTAS:

LUCIELI DE OLIVEIRA, CRN8- 9149
MILENE S. WALKER FERREIRA, CRN8- 11206



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPEJARA D' OESTE- PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
(Modalidade: Educação Infantil Parcial e **INTEGRAL**)
CMEI PROFESSORA JUNICE – FEVEREIRO, MARÇO E ABRIL/2025

4ª SEMANA

<u>DIAS</u>	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite integral tipo A Pão com requeijão	Chá de Frutas Pão com omelete	Leite integral tipo A Pão com queijo	Leite com cacau Bolo de banana com aveia	Leite integral tipo A Pão com carne moída e queijo
ALMOÇO	Macarrão ao pomodoro Frango assado Saladas	Legumes refogados Picadinho bovino Saladas	Farofa de legumes Carne moída em molho com legumes Saladas	Polenta Cremosa Filé de tilápia crocante Saladas	Batata em molho Carne suína picadinha Saladas
SOBREMESA	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras
LANCHE DA TARDE	Quirerinha com carne suína Saladas	Muffin de frango Suco de Frutas	Risoto de frango com legumes Saladas	Pão com ovos mexidos e queijo Chá de frutas	Macarronada com almôndegas Saladas

- ❖ FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- ❖ NÃO UTILIZAR AÇÚCARES E REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- ❖ ADICIONAR AZEITE DE OLIVA E FIBRAS (CHIA E GERGELIM) NAS VERDURAS E FRUTAS;
- ❖ CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- ❖ BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA
- ❖ BERÇÁRIO: OFERECER ALIMENTOS AMASSADINHOS E EVOLUIR CONSISTÊNCIA CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA;
- ❖ AGUARDAR NO MÍNIMO 40 MINUTOS APÓS O ALMOÇO PARA OFERECER LEITE.

NUTRICIONISTAS:

LUCIELI DE OLIVEIRA, CRN8- 9149
MILENE S. WALKER FERREIRA, CRN8- 11206