



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPEJARA D' OESTE- PARANÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

(Modalidade: Educação Infantil **PARCIAL** e Integral)

CMEI PROFESSORA JUNICE – SETEMBRO, OUTUBRO, NOVEMBRO E DEZEMBRO/2024

1ª SEMANA - MANHÃ

<u>DIAS</u>	<u>SEGUNDA-FEIRA</u>	<u>TERÇA-FEIRA</u>	<u>QUARTA-FEIRA</u>	<u>QUINTA-FEIRA</u>	<u>SEXTA-FEIRA</u>
LANCHE DA MANHÃ	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras
ALMOÇO	Polenta cremosa Carne moída em molho com legumes Saladas	Legumes refogados Frango em molho Saladas	Batata em molho Carne suína refogada Saladas	Macarrão à primavera Frango assado Saladas	Arroz de forno Picadinho bovino com legumes Saladas

1ª SEMANA - TARDE

SOBREMESA	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras
LANCHE DA TARDE	Macarronada com frango desfiado Saladas	Brownie de batata doce com cacau Suco de frutas	Arroz branco Estrogonofe bovino Saladas	Pão com carne moída e queijo Suco de frutas	Polenta cremosa Frango em molho Saladas

- ❖ NÃO UTILIZAR AÇÚCARES E REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- ❖ ADICIONAR AZEITE DE OLIVA E FIBRAS (CHIA E GERGELIM) NAS VERDURAS E FRUTAS;
- ❖ FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- ❖ CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- ❖ BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA;
- ❖ BERÇÁRIO: OFERECER ALIMENTOS AMASSADINHOS E EVOLUIR CONSISTÊNCIA CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA;
- ❖ NÃO OFERECER MAMADEIRA NO MÍNIMO 40 MINUTOS APÓS O ALMOÇO.

NUTRICIONISTAS:

LUCIELI DE OLIVEIRA, CRN8-9149

MILENE SAMARIS WALKER FERREIRA, CRN8-11206



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPEJARA D' OESTE- PARANÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

(Modalidade: Educação Infantil **PARCIAL** e Integral)

CMEI PROFESSORA JUNICE – SETEMBRO, OUTUBRO, NOVEMBRO E DEZEMBRO/2024

**2ª SEMANA - MANHÃ**

<b>DIAS</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	<b>Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>
<b>ALMOÇO</b>	<b>Polenta cremosa Frango em molho com legumes Saladas</b>	<b>Legumes assados Picadinho bovino com legumes Saladas</b>	<b>Farofa de legumes Bife em tiras em molho Saladas</b>	<b>Purê de mandioca Carne suína acebolada Saladas</b>	<b>Macarrão à bolonhesa Ovo cozido Saladas</b>

**2ª SEMANA - TARDE**

<b>SOBREMESA</b>	<b>Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>
<b>LANCHE DA TARDE</b>	<b>Escondidinho de batata com carne moída Saladas</b>	<b>Bolinho de arroz Vitamina de morango</b>	<b>Macarrão com frango xadrez Saladas</b>	<b>Cachorro quente Suco de frutas</b>	<b>Arroz carreteiro Saladas</b>

- ❖ NÃO UTILIZAR AÇÚCARES E REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- ❖ ADICIONAR AZEITE DE OLIVA E FIBRAS (CHIA E GERGELIM) NAS VERDURAS E FRUTAS;
- ❖ FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- ❖ CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- ❖ BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA;
- ❖ BERÇÁRIO: OFERECER ALIMENTOS AMASSADINHOS E EVOLUIR CONSISTÊNCIA CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA;
- ❖ NÃO OFERECER MAMADEIRA NO MÍNIMO 40 MINUTOS APÓS O ALMOÇO.

NUTRICIONISTAS:

LUCIELI DE OLIVEIRA, CRN8-9149

MILENE SAMARIS WALKER FERREIRA, CRN8-11206



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPEJARA D' OESTE- PARANÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

(Modalidade: Educação Infantil **PARCIAL** e Integral)

CMEI PROFESSORA JUNICE – SETEMBRO, OUTUBRO, NOVEMBRO E DEZEMBRO/2024

**3ª SEMANA - MANHÃ**

<b>DIAS</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	<b>Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>
<b>ALMOÇO</b>	<b>Polenta cremosa Carne moída em molho com legumes Saladas</b>	<b>Purê de batata Bife em tiras Saladas</b>	<b>Legumes refogados Frango Assado Saladas</b>	<b>Mandioca cozida Carne suína em molho Saladas</b>	<b>Macarrão ao alho e óleo Isclas de frango grelhado Saladas</b>

**3ª SEMANA - TARDE**

<b>SOBREMESA</b>	<b>Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>
<b>LANCHE DA TARDE</b>	<b>Quirerinha com carne suína Saladas</b>	<b>Pão de queijo Vitamina de banana e maçã</b>	<b>Macarrão à bolonhesa Saladas</b>	<b>Pão com carne de panela e legumes Suco de frutas</b>	<b>Risoto de frango com legumes Saladas</b>

- ❖ NÃO UTILIZAR AÇÚCARES E REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- ❖ ADICIONAR AZEITE DE OLIVA E FIBRAS (CHIA E GERGELIM) NAS VERDURAS E FRUTAS;
- ❖ FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- ❖ CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- ❖ BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA;
- ❖ BERÇÁRIO: OFERECER ALIMENTOS AMASSADINHOS E EVOLUIR CONSISTÊNCIA CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA;
- ❖ NÃO OFERECER MAMADEIRA NO MÍNIMO 40 MINUTOS APÓS O ALMOÇO.

NUTRICIONISTAS:

LUCIELI DE OLIVEIRA, CRN8-9149

MILENE SAMARIS WALKER FERREIRA, CRN8-11206



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPEJARA D' OESTE- PARANÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

(Modalidade: Educação Infantil **PARCIAL** e Integral)

CMEI PROFESSORA JUNICE – SETEMBRO, OUTUBRO, NOVEMBRO E DEZEMBRO/2024

**4ª SEMANA - MANHÃ**

<b>DIAS</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	<b>Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>
<b>ALMOÇO</b>	<b>Polenta cremosa Carne suína crocante Saladas</b>	<b>Farofa de legumes Picadinho bovino em molho Saladas</b>	<b>Frango assado com batatas Saladas</b>	<b>Arroz colorido Lasanha à bolonhesa Saladas</b>	<b>Macarrão ao pomodoro Ovo cozido Saladas</b>

**4ª SEMANA - TARDE**

<b>SOBREMESA</b>	<b>Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>
<b>LANCHE DA TARDE</b>	<b>Arroz branco Estrogonofe de frango Saladas</b>	<b>Muffin de frango Vitamina de banana e mamão</b>	<b>Macarrão com carne de panela Saladas</b>	<b>Pão com ovos mexidos e queijo Suco de frutas</b>	<b>Polenta recheada com carne moída e queijo Saladas</b>

- ❖ NÃO UTILIZAR AÇÚCARES E REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- ❖ ADICIONAR AZEITE DE OLIVA E FIBRAS (CHIA E GERGELIM) NAS VERDURAS E FRUTAS;
- ❖ FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- ❖ CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- ❖ BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA;
- ❖ BERÇÁRIO: OFERECER ALIMENTOS AMASSADINHOS E EVOLUIR CONSISTÊNCIA CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA;
- ❖ NÃO OFERECER MAMADEIRA NO MÍNIMO 40 MINUTOS APÓS O ALMOÇO.

NUTRICIONISTAS:

LUCIELI DE OLIVEIRA, CRN8-9149

MILENE SAMARIS WALKER FERREIRA, CRN8-11206