



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPEJARA D' OESTE- PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

(Modalidade: Educação Infantil Parcial e **INTEGRAL**)

CMEI PROFESSORA JUNICE – MAIO, JUNHO, JULHO E AGOSTO/2024

1ª SEMANA

| <u>DIAS</u> | <u>SEGUNDA-FEIRA</u> | <u>TERÇA-FEIRA</u> | <u>QUARTA-FEIRA</u> | <u>QUINTA-FEIRA</u> | <u>SEXTA-FEIRA</u> |
|--------------------|---|--|---|--|---|
| CAFÉ DA MANHÃ | Leite integral tipo A Pão com Doce de Frutas sem açúcar e Nata | Leite com cacau Pão Integral com presunto e queijo | Chá de Frutas Pão com queijo Ovos mexidos | Leite integral tipo A Crepioaca de queijo | Chá de Frutas Pão com carne moída e queijo |
| ALMOÇO | Polenta cremosa com Carne moída em molho com legumes Saladas | Macarrão com molho de tomates e manjeriço Ovo frito sem gordura Saladas | Legumes assados Frango em molho Saladas | Mandioca ou Batata Cozida Carne Suína picadinha Saladas | Farofa de Legumes Bife bovino picadinho Saladas |
| SOBREMESA | Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras | Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras | Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras | Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras | Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras |
| LANCHE DA TARDE | Canja de frango com macarrão e legumes | Muffin de frango com legumes Chá de frutas | Caldo de mandioca com carne bovina e legumes | Arroz carreteiro com legumes Saladas | Polenta cremosa com queijo Frango em molho Saladas |

- ❖ NÃO UTILIZAR AÇÚCARES E REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- ❖ ADICIONAR AZEITE DE OLIVA E FIBRAS (CHIA E GERGELIM) NAS VERDURAS E FRUTAS;
- ❖ FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- ❖ CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- ❖ BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA;
- ❖ BERÇÁRIO: OFERECER ALIMENTOS AMASSADINHOS E EVOLUIR CONSISTÊNCIA CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA;
- ❖ NÃO OFERECER MAMADEIRA NO MÍNIMO 40 MINUTOS APÓS O ALMOÇO.

NUTRICIONISTAS:

LUCIELI DE OLIVEIRA, CRN8- 9149

MILENE SAMARIS WALKER, CRN8- 11206



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPEJARA D' OESTE- PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

(Modalidade: Educação Infantil Parcial e **INTEGRAL**)

CMEI PROFESSORA JUNICE – MAIO, JUNHO, JULHO E AGOSTO/2024

2ª SEMANA

| <u>DIAS</u> | <u>SEGUNDA-FEIRA</u> | <u>TERÇA-FEIRA</u> | <u>QUARTA-FEIRA</u> | <u>QUINTA-FEIRA</u> | <u>SEXTA-FEIRA</u> |
|--------------------|--|--|---|---|---|
| CAFÉ DA MANHÃ | Leite integral tipo A Pão com Doce de Frutas sem açúcar e Nata | Leite com cacau Pão quente com manteiga e requeijão | Chá de Frutas Pão com carne moída e queijo | Leite integral tipo A Bolo de banana com cacau sem açúcar | Chá de Frutas Sanduiche com mortadela e queijo |
| ALMOÇO | Polenta cremosa com queijo Carne Suína picadinha Saladas | Escondidinho de mandioca ou batata com carne moída e queijo Saladas | Macarrão ao Pomodoro Omelete de forno Saladas | Legumes refogados Iscas de frango grelhado Saladas | Arroz colorido Picadinho Bovino com legumes Saladas |
| SOBREMESA | Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras | Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras | Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras | Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras | Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras |
| LANCHE DA TARDE | Sopa de feijão com macarrão e legumes | Pão de Queijo Chá de frutas | Canja de frango com legumes e macarrão | Cachorro Quente Chá de frutas | Risoto de frango com legumes Saladas |

- ❖ NÃO UTILIZAR AÇÚCARES E REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- ❖ ADICIONAR AZEITE DE OLIVA E FIBRAS (CHIA E GERGELIM) NAS VERDURAS E FRUTAS;
- ❖ FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- ❖ CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- ❖ BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA;
- ❖ BERÇÁRIO: OFERECER ALIMENTOS AMASSADINHOS E EVOLUIR CONSISTÊNCIA CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA;
- ❖ NÃO OFERECER MAMADEIRA NO MÍNIMO 40 MINUTOS APÓS O ALMOÇO.

NUTRICIONISTAS:

LUCIELI DE OLIVEIRA, CRN8- 9149

MILENE SAMARIS WALKER, CRN8- 11206



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPEJARA D' OESTE- PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

(Modalidade: Educação Infantil Parcial e **INTEGRAL**)

CMEI PROFESSORA JUNICE – MAIO, JUNHO, JULHO E AGOSTO/2024

3ª SEMANA

| <u>DIAS</u> | <u>SEGUNDA-FEIRA</u> | <u>TERÇA-FEIRA</u> | <u>QUARTA-FEIRA</u> | <u>QUINTA-FEIRA</u> | <u>SEXTA-FEIRA</u> |
|-----------------|--|---|---|---|---|
| CAFÉ DA MANHÃ | Leite integral tipo A Pão com Doce de Frutas sem açúcar e Nata | Leite com cacau Pão com omelete | Chá de Frutas Pão com presunto e queijo | Leite integral tipo A Esfira de Carne | Chá de Frutas Pão Integral com manteiga e queijo |
| ALMOÇO | Polenta cremosa Frango em molho Saladas | Mandioca cozida Carne Suína picadinha Saladas | Macarrão ao sugo com Almôndegas Saladas | Legumes assados Picadinho Bovino acebolado Saladas | Arroz de forno com legumes e queijo Ovo mexido Saladas |
| SOBREMESA | Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras | Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras | Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras | Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras | Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras |
| LANCHE DA TARDE | Sopa de legumes com carne bovina | Bolinho de chuva salgado Chá de frutas | Estrogonofe Bovino Arroz Branco Saladas | Sopa de Lentilha com macarrão e legumes | Macarronada com frango desfiado Saladas |

- ❖ NÃO UTILIZAR AÇÚCARES E REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- ❖ ADICIONAR AZEITE DE OLIVA E FIBRAS (CHIA E GERGELIM) NAS VERDURAS E FRUTAS;
- ❖ FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- ❖ CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- ❖ BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA;
- ❖ BERÇÁRIO: OFERECER ALIMENTOS AMASSADINHOS E EVOLUIR CONSISTÊNCIA CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA;
- ❖ NÃO OFERECER MAMADEIRA NO MÍNIMO 40 MINUTOS APÓS O ALMOÇO.

NUTRICIONISTAS:

LUCIELI DE OLIVEIRA, CRN8- 9149

MILENE SAMARIS WALKER, CRN8- 11206



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPEJARA D' OESTE- PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

(Modalidade: Educação Infantil Parcial e **INTEGRAL**)

CMEI PROFESSORA JUNICE – MAIO, JUNHO, JULHO E AGOSTO/2024

4ª SEMANA

| <u>DIAS</u> | <u>SEGUNDA-FEIRA</u> | <u>TERÇA-FEIRA</u> | <u>QUARTA-FEIRA</u> | <u>QUINTA-FEIRA</u> | <u>SEXTA-FEIRA</u> |
|-----------------|--|---|---|---|---|
| CAFÉ DA MANHÃ | Leite integral tipo A Pão com Doce de Frutas sem açúcar e Nata | Leite com cacau Pão quente com manteiga e requeijão | Chá de Frutas Pão com carne moída e queijo | Leite integral tipo A Torta Salgada | Chá de Frutas Sanduiche com mortadela e queijo |
| ALMOÇO | Macarrão à Primavera Ovo cozido Saladas | Arroz com cenoura Panquecas Coloridas Saladas | Polenta Cremosa Filé de tilápia crocante Saladas | Legumes refogados Frango assado Saladas | Batata em molho Picadinho bovino Saladas |
| SOBREMESA | Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras | Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras | Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras | Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras | Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras |
| LANCHE DA TARDE | Risoto de frango com legumes Saladas | Sopa de feijão com macarrão e legumes | Canja de frango com legumes | Pão com carne de panela, legumes e queijo Chá de frutas | Polenta Cremosa Carne moída com legumes Saladas |

- ❖ NÃO UTILIZAR AÇÚCARES E REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS NAS PREPARAÇÕES;
- ❖ ADICIONAR AZEITE DE OLIVA E FIBRAS (CHIA E GERGELIM) NAS VERDURAS E FRUTAS;
- ❖ FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- ❖ CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- ❖ BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA;
- ❖ BERÇÁRIO: OFERECER ALIMENTOS AMASSADINHOS E EVOLUIR CONSISTÊNCIA CONFORME ACEITAÇÃO DA CRIANÇA;
- ❖ NÃO OFERECER MAMADEIRA NO MÍNIMO 40 MINUTOS APÓS O ALMOÇO.

NUTRICIONISTAS:

LUCIELI DE OLIVEIRA, CRN8- 9149

MILENE SAMARIS WALKER, CRN8- 11206