



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPEJARA D' OESTE- PARANÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
(Modalidade: Ensino Fundamental I Integral) **OFICINAS**  
JOSAFAT KMITA - FEVEREIRO, MARÇO E ABRIL/2024

1ª SEMANA

<u>DIAS</u>	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>SOBREMESA</b>	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras				
<b>LANCHE DA TARDE</b>	<b>Esfira de frango</b> Leite com Mascav	Sanduíche de salpicão Suco de frutas	<b>Pão de Queijo</b> Chá de frutas	Cereal Matinal com leite Banana	<b>Cuca Caseira</b> Café com leite

2ª SEMANA

<u>DIAS</u>	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>SOBREMESA</b>	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras				
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Cereal Matinal com leite Banana	Cachorro Quente Suco de Frutas	<b>Bolo de Chocolate</b> Chá de Frutas	Cereal Matinal Iogurte de Frutas	<b>Carolinas de frango</b> Suco de Frutas

- ❖ CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- ❖ BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

NUTRICIONISTAS:  
LUCIELI DE OLIVEIRA, CRN8- 9149  
MILENE SAMARIS WALKER, CRN8- 11206



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPEJARA D' OESTE- PARANÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
(Modalidade: Ensino Fundamental I Integral) **OFICINAS**  
JOSAFAT KMITA - FEVEREIRO, MARÇO E ABRIL/2024

<b>3ª SEMANA</b>					
<b><u>DIAS</u></b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>SOBREMESA</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>				
<b>LANCHE DA TARDE</b>	<b>Pão de Queijo Leite com Mascou</b>	<b>Sanduche com mortadela e queijo Suco de frutas</b>	<b>Cereal Matinal com leite Banana</b>	<b>Cuca Caseira Café com leite</b>	<b>Bolo Toalha Felpuda Leite com Mascou</b>
<b>4ª SEMANA</b>					
<b><u>DIAS</u></b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>SOBREMESA</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>				
<b>LANCHE DA TARDE</b>	<b>Iogurte de Frutas Biscoitos Sortidos</b>	<b>Pão com carne moída com legumes e queijo Suco de Frutas</b>	<b>Carolinas de frango com requeijão Chá de Frutas</b>	<b>Cereal Matinal com leite Banana</b>	<b>Esfira de Carne Suco de frutas</b>

- ❖ CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- ❖ BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

NUTRICIONISTAS:  
LUCIELI DE OLIVEIRA, CRN8- 9149  
MILENE SAMARIS WALKER, CRN8- 11206