



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPEJARA D' OESTE- PARANÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
(Modalidade: Educação Infantil **PARCIAL** e integral)  
CMEI PROFESSORA JUNICE – FEVEREIRO, MARÇO E ABRIL/2024

**1ª SEMANA - MANHÃ**

<b>DIAS</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras
<b>ALMOÇO</b>	Polenta cremosa Carne Suína picadinha Saladas	Arroz colorido Rocamble de carne moída com queijo e legumes Saladas	Legumes assados Frango em molho Saladas	Mandioca ou Batata Cozida Bife bovino picadinho Saladas	Macarrão à Primavera Frango crocante Saladas

**1ª SEMANA - TARDE**

<b>SOBREMESA</b>	Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras				
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Arroz Branco Estrogonofe de frango Saladas	Sanduche de salpicão Suco de frutas	Purê de Batatas Bife picadinho com legumes Saladas	Pão de Queijo Chá de frutas	Arroz carreteiro com legumes Saladas

- ❖ NÃO UTILIZAR AÇÚCARES NAS PREPARAÇÕES;
- ❖ REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS;
- ❖ ADICIONAR AZEITE DE OLIVA E FIBRAS (CHIA E GERGELIM) NAS VERDURAS E FRUTAS;
- ❖ FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- ❖ CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- ❖ BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

NUTRICIONISTAS:  
LUCIELI DE OLIVEIRA, CRN8- 9149  
MILENE SAMARIS WALKER, CRN8- 11206



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPEJARA D' OESTE- PARANÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
(Modalidade: Educação Infantil **PARCIAL** e integral)  
CMEI PROFESSORA JUNICE – FEVEREIRO, MARÇO E ABRIL/2024

**2ª SEMANA - MANHÃ**

<b>DIAS</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>
<b>ALMOÇO</b>	<b>Macarrão ao alho e óleo Picadinho bovino com legumes Saladas</b>	<b>Legumes refogados Carne Suína picadinha Saladas</b>	<b>Arroz do Brasil (milho e ervilha) Isclas de frango grelhado Saladas</b>	<b>Escondidinho de mandioca ou batata com carne moída e queijo Saladas</b>	<b>Polenta cremosa com queijo Omelete de forno Saladas</b>

**2ª SEMANA - TARDE**

<b>SOBREMESA</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>				
<b>LANCHE DA TARDE</b>	<b>Arroz Branco Frango assado com batatas Saladas</b>	<b>Cachorro Quente Suco de Frutas</b>	<b>Polenta recheada com carne moída e queijo Saladas</b>	<b>Muffin de frango com requeijão Chá de Frutas</b>	<b>Macarronada com bife em tiras Saladas</b>

- ❖ NÃO UTILIZAR AÇÚCARES NAS PREPARAÇÕES;
- ❖ REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS;
- ❖ ADICIONAR AZEITE DE OLIVA E FIBRAS (CHIA E GERGELIM) NAS VERDURAS E FRUTAS;
- ❖ FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- ❖ CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- ❖ BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

NUTRICIONISTAS:  
LUCIELI DE OLIVEIRA, CRN8- 9149  
MILENE SAMARIS WALKER, CRN8- 11206



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPEJARA D' OESTE- PARANÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
(Modalidade: Educação Infantil **PARCIAL** e integral)  
CMEI PROFESSORA JUNICE – FEVEREIRO, MARÇO E ABRIL/2024

**3ª SEMANA - MANHÃ**

<b><u>DIAS</u></b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>
<b>ALMOÇO</b>	<b>Legumes refogados Picadinho Bovino acebolado Saladas</b>	<b>Mandioca cozida Carne Suína picadinha Saladas</b>	<b>Lasanha de carne moída com legumes e queijo Saladas</b>	<b>Polenta cremosa Frango em molho Saladas</b>	<b>Arroz de forno com legumes e queijo Ovo mexido Saladas</b>

**3ª SEMANA - TARDE**

<b>SOBREMESA</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>				
<b>LANCHE DA TARDE</b>	<b>Macarrão à Bolonhesa Saladas</b>	<b>Sanduíche com mortadela e queijo Suco de frutas</b>	<b>Risoto de frango com legumes Saladas</b>	<b>Bolo de banana com cacau Chá de frutas</b>	<b>Arroz Carreteiro com legumes Saladas</b>

- ❖ NÃO UTILIZAR AÇÚCARES NAS PREPARAÇÕES;
- ❖ REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS;
- ❖ ADICIONAR AZEITE DE OLIVA E FIBRAS (CHIA E GERGELIM) NAS VERDURAS E FRUTAS;
- ❖ FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- ❖ CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- ❖ BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

NUTRICIONISTAS:  
LUCIELI DE OLIVEIRA, CRN8- 9149  
MILENE SAMARIS WALKER, CRN8- 11206



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPEJARA D' OESTE- PARANÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
(Modalidade: Educação Infantil **PARCIAL** e integral)  
CMEI PROFESSORA JUNICE - FEVEREIRO, MARÇO E ABRIL/2024

**4ª SEMANA - MANHÃ**

<b>DIAS</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>				
<b>ALMOÇO</b>	<b>Purê de Mandioca ou Batata Frango assado Saladas</b>	<b>Legumes refogados Picadinho bovino Saladas</b>	<b>Arroz com cenoura Panquecas Coloridas Saladas</b>	<b>Polenta Cremosa Filé de tilápia crocante Saladas</b>	<b>Batata em molho Ovo frito sem gordura Saladas</b>

**4ª SEMANA - TARDE**

<b>SOBREMESA</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 2 opções) Adicionar fibras</b>				
<b>LANCHE DA TARDE</b>	<b>Estrogonofe Bovino Arroz branco Saladas</b>	<b>Pão com carne moída com legumes e queijo Chá de Frutas</b>	<b>Creme de Milho Bife picadinho com legumes Saladas</b>	<b>Muffin de frango com requeijão Chá de Frutas</b>	<b>Macarronada com frango desfiado Saladas</b>

- ❖ NÃO UTILIZAR AÇÚCARES NAS PREPARAÇÕES;
- ❖ REDUZIR A ADIÇÃO DE SAL E GORDURAS;
- ❖ ADICIONAR AZEITE DE OLIVA E FIBRAS (CHIA E GERGELIM) NAS VERDURAS E FRUTAS;
- ❖ FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE NO ALMOÇO;
- ❖ CORTAR OS ALIMENTOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, AFIM DE FACILITAR A MASTIGAÇÃO;
- ❖ BEBIDAS SERVIR QUENTE OU FRIO CONFORME CLIMA

NUTRICIONISTAS:  
LUCIELI DE OLIVEIRA, CRN8- 9149  
MILENE SAMARIS WALKER, CRN8- 11206