



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPEJARA D' OESTE- PARANÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

(Modalidade: Educação Infantil **Parcial** e Integral)

CMEI PROFESSORA JUNICE – SETEMBRO, OUTUBRO, NOVEMBRO E DEZEMBRO/2022

**1ª SEMANA – MANHÃ**

<b>DIAS</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Frutas Picadinhas (No mínimo 3 opções) Adicionar fibras	Iogurte de Frutas Cereal Matinal	Salada de Frutas (s/ adição de açúcares) Adicionar fibras	Torta de Bolacha Maria Chocolate	Frutas Picadinhas (No mínimo 3 opções) Adicionar fibras
<b>ALMOÇO</b>	Polenta cremosa Frango em molho Saladas	Macarrão à Primavera Bife bovino picadinho Saladas	Arroz colorido Rocambole de carne moída com queijo e legumes Saladas	Purê de Batata Estrogonofe de frango Saladas	Mandioca Cozida Carne Suína picadinha Saladas

**1ª SEMANA – TARDE**

<b>SOBREMESA</b>	Frutas Picadinhas (No mínimo 3 opções) Adicionar fibras	Iogurte de Frutas Cereal Matinal	Salada de Frutas (s/ adição de açúcares) Adicionar fibras	Torta de Bolacha Maria Chocolate	Frutas Picadinhas (No mínimo 3 opções) Adicionar fibras
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Arroz Branco Bife à cavalo Saladas	Sanduíche com mortadela e queijo Suco de Frutas	Macarronada Pomodoro Frango Crocante Saladas	Cachorro Quente Chá de frutas	Arroz carreteiro com legumes Saladas

**\*MASCAU: Cacau em pó + açúcar mascavo.**

As saladas devem ser servidas conforme disponibilidade.

Bebidas servir quente ou frio conforme clima.

Cortar os alimentos em pedaços pequenos afim de facilitar a mastigação.

Reduzir adição de sal, gorduras e açúcares nas preparações.

**\*Verduras temperar com azeite de oliva e fibras.**

**FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE**

Lucieli de Oliveira, CRN8-9149

Milene Samaris Walker, CRN8-11206



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPEJARA D' OESTE- PARANÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

(Modalidade: Educação Infantil **Parcial** e Integral)

CMEI PROFESSORA JUNICE – SETEMBRO, OUTUBRO, NOVEMBRO E DEZEMBRO/2022

2ª SEMANA – MANHÃ

<u>DIAS</u>	<u>SEGUNDA-FEIRA</u>	<u>TERÇA-FEIRA</u>	<u>QUARTA-FEIRA</u>	<u>QUINTA-FEIRA</u>	<u>SEXTA-FEIRA</u>
LANCHE DA MANHÃ	Frutas Picadinhas (No mínimo 3 opções) Adicionar fibras	Pão de Queijo Leite com Mascáu	Salada de Frutas sem adição de açúcares Adicionar fibras	Bolacha Caseira Fruta	Frutas Picadinhas (No mínimo 3 opções) Adicionar fibras
ALMOÇO	Creme de Milho Carne Suína picadinha Saladas	Macarrão Pomodoro Isclas de frango grelhado Saladas	Legumes refogados Picadinho Bovino acebolado Saladas	Batata assada Frango em molho com legumes Saladas	Escondidinho de mandioca com carne moída e queijo Saladas

2ª SEMANA – TARDE

SOBREMESA	Frutas Picadinhas (No mínimo 3 opções) Adicionar fibras	Pão de Queijo Leite com Mascáu	Salada de Frutas sem adição de açúcares Adicionar fibras	Bolacha Caseira Fruta	Frutas Picadinhas (No mínimo 3 opções) Adicionar fibras
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango com legumes Saladas	Pão e Omelete de forno com legumes Suco de frutas	Polenta Cremosa Carne moída em molho com legumes Saladas	Pão com nata e/ou doce de Leite Chá de Frutas	Macarronada com bife em tiras Saladas

**\*MASCAU: Cacau em pó + açúcar mascavo.**

As saladas devem ser servidas conforme disponibilidade.

Bebidas servir quente ou frio conforme clima.

Cortar os alimentos em pedaços pequenos afim de facilitar a mastigação.

Reduzir adição de sal, gorduras e açúcares nas preparações.

**\*Verduras temperar com azeite de oliva e fibras.**

FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE

Lucieli de Oliveira, CRN8-9149

Milene Samaris Walker, CRN8-11206



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPEJARA D' OESTE- PARANÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

(Modalidade: Educação Infantil **Parcial** e Integral)

CMEI PROFESSORA JUNICE – SETEMBRO, OUTUBRO, NOVEMBRO E DEZEMBRO/2022

**3ª SEMANA – MANHÃ**

<b>DIAS</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 3 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Iogurte de Frutas Fruta</b>	<b>Salada de Frutas sem adição de açúcares Adicionar fibras</b>	<b>Bolo de Cenoura Suco de fruta</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 3 opções) Adicionar fibras</b>
<b>ALMOÇO</b>	<b>Polenta cremosa com queijo Carne moída com legumes Saladas</b>	<b>Mandioca cozida Carne Suína picadinha Saladas</b>	<b>Arroz de forno com legumes e queijo Picadinho Bovino com legumes Saladas</b>	<b>Macarrão Alho e Óleo Frango Crocante Saladas</b>	<b>Purê de batata Strogonoff Bovino Saladas</b>

**3ª SEMANA – TARDE**

<b>SOBREMESA</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 3 opções) Adicionar fibras</b>	<b>Iogurte de Frutas Fruta</b>	<b>Salada de Frutas sem adição de açúcares Adicionar fibras</b>	<b>Bolo de Cenoura Suco de fruta</b>	<b>Frutas Picadinhas (No mínimo 3 opções) Adicionar fibras</b>
<b>LANCHE DA TARDE</b>	<b>Arroz Carreteiro com legumes Saladas</b>	<b>Cachorro Quente Suco de fruta</b>	<b>Arroz Branco Frango assado com batatas Saladas</b>	<b>Pão com carne moída e queijo Chá de Frutas</b>	<b>Polenta Cremosa Omelete à Primavera Saladas</b>

**\*MASCAU: Cacau em pó + açúcar mascavo.**

As saladas devem ser servidas conforme disponibilidade.

Bebidas servir quente ou frio conforme clima.

Cortar os alimentos em pedaços pequenos afim de facilitar a mastigação.

Reduzir adição de sal, gorduras e açúcares nas preparações.

**\*Verduras temperar com azeite de oliva e fibras.**

**FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE**

Lucieli de Oliveira, CRN8-9149

Milene Samaris Walker, CRN8-11206



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPEJARA D' OESTE- PARANÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

(Modalidade: Educação Infantil **Parcial** e Integral)

CMEI PROFESSORA JUNICE – SETEMBRO, OUTUBRO, NOVEMBRO E DEZEMBRO/2022

4ª SEMANA – MANHÃ

<u>DIAS</u>	<u>SEGUNDA-FEIRA</u>	<u>TERÇA-FEIRA</u>	<u>QUARTA-FEIRA</u>	<u>QUINTA-FEIRA</u>	<u>SEXTA-FEIRA</u>
LANCHE DA MANHÃ	Frutas Picadinhas (No mínimo 3 opções) Adicionar fibras	Cuca Caseira Suco de Frutas	Salada de Frutas sem adição de açúcares Adicionar fibras	Cereal Matinal com leite Fruta	Frutas Picadinhas (No mínimo 3 opções) Adicionar fibras
ALMOÇO	Purê de Mandioca Picadinho Bovino com legumes Saladas	Arroz com cenoura Panquecas Coloridas Saladas	Polenta Cremosa Filé de tilápia crocante Saladas	Legumes refogados Isclas de frango grelhado Saladas	Batata em molho Frango assado Saladas

4ª SEMANA – TARDE

SOBREMESA	Frutas Picadinhas (No mínimo 3 opções) Adicionar fibras	Cuca Caseira Suco de Frutas	Salada de Frutas sem adição de açúcares Adicionar fibras	Cereal Matinal com leite Fruta	Frutas Picadinhas (No mínimo 3 opções) Adicionar fibras
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango com legumes Saladas	Pão e Omelete de forno com legumes Suco de frutas	Macarronada com frango desfiado Saladas	Pão com nata e/ou doce de Leite Chá de Frutas	Quirerinha com carne suína Saladas

**\*MASCAU: Cacau em pó + açúcar mascavo.**

As saladas devem ser servidas conforme disponibilidade.

Bebidas servir quente ou frio conforme clima.

Cortar os alimentos em pedaços pequenos afim de facilitar a mastigação.

Reduzir adição de sal, gorduras e açúcares nas preparações.

**\*Verduras temperar com azeite de oliva e fibras.**

**FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE**

Lucieli de Oliveira, CRN8-9149

Milene Samaris Walker, CRN8-11206