



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPEJARA D' OESTE- PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
(Modalidade: Ensino Fundamental I Integral) **OFICINAS**
JOSAFAT KMITA - FEVEREIRO, MARÇO E ABRIL/2022

1ª SEMANA					
DIAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SOBREMESA	Frutas Picadinhas (No mínimo 3 opções) Adicionar fibras (chia, gergelim)	Bolacha Caseira Fruta	Frutas Picadinhas (No mínimo 3 opções) Adicionar fibras (chia, gergelim)	Cereal Matinal com leite	Frutas Picadinhas (No mínimo 3 opções) Adicionar fibras (chia, gergelim)
LANCHE DA TARDE	Cereal Matinal com leite Fruta	Mini sanduiche com pão fatiado com apresuntado, queijo e alface. Chá de Frutas	Mini Pão de Queijo Café com leite	Frutas Picadinhas (No mínimo 3 opções) Adicionar fibras (chia, gergelim) Biscoitos Sortidos	Cachorro Quente Chá de Frutas
2ª SEMANA					
DIAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SOBREMESA	Frutas Picadinhas (No mínimo 3 opções) Adicionar fibras (chia, gergelim)	Pão de Queijo Leite com Mascav	Frutas Picadinhas (No mínimo 3 opções) Adicionar fibras (chia, gergelim)	Barra de Cereal Fruta	Frutas Picadinhas (No mínimo 3 opções) Adicionar fibras (chia, gergelim)
LANCHE DA TARDE	Mini sanduiche com pão fatiado com patê de frango e alface. Café com leite	Frutas Picadinhas (No mínimo 3 opções) Adicionar fibras (chia, gergelim) Biscoitos Sortidos	Bolo de Chocolate Chá de Frutas	Cuca Caseira Café com leite	Mini sanduiche de pão de leite com apresuntado, queijo e alface. Leite com Mascav

*Em vermelho as preparações que o fornecedor entrega no Ginásio.

*Todas as preparações líquidas é responsabilidade da escola enviar.

Reduzir adição de sal, gorduras e açúcares nas preparações.

Nutricionista
Lucieli de Oliveira, CRN8-9149



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPEJARA D' OESTE- PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
(Modalidade: Ensino Fundamental I Integral) **OFICINAS**
JOSAFAT KMITA - FEVEREIRO, MARÇO E ABRIL/2022

3ª SEMANA					
DIAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SOBREMESA	Frutas Picadinhas (No mínimo 3 opções) Adicionar fibras (chia, gergelim)	Torta de Bolacha	Frutas Picadinhas (No mínimo 3 opções) Adicionar fibras (chia, gergelim)	Bolo de chocolate Chá de Frutas	Frutas Picadinhas (No mínimo 3 opções) Adicionar fibras (chia, gergelim)
LANCHE DA TARDE	Grostoli Macio Café com leite Biscoitos Sortidos	Frutas Picadinhas (No mínimo 3 opções) Adicionar fibras (chia, gergelim) Barra de Cereal	Torta Salgada Leite com Mascou	Frutas Picadinhas (No mínimo 3 opções) Adicionar fibras (chia, gergelim) Biscoitos Sortidos	Mini sanduiche com pão fatiado integral com apresentado, queijo e alface. Café com leite
4ª SEMANA					
DIAS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SOBREMESA	Frutas Picadinhas (No mínimo 3 opções) Adicionar fibras (chia, gergelim)	Sagu Quentinho Fruta	Frutas Picadinhas (No mínimo 3 opções) Adicionar fibras (chia, gergelim)	Barra de Cereal Fruta	Frutas Picadinhas (No mínimo 3 opções) Adicionar fibras (chia, gergelim)
LANCHE DA TARDE	Cereal Matinal com leite Fruta	Carolinas Salgadas Leite com Mascou	Bolo Pão de Ló Café com leite	Frutas Picadinhas (No mínimo 3 opções) Adicionar fibras (chia, gergelim) Biscoitos Sortidos	Cachorro Quente Chá de Frutas

*Em vermelho as preparações que o fornecedor entrega no Ginásio.

*Todas as preparações líquidas é responsabilidade da escola enviar.

Reduzir adição de sal, gorduras e açúcares nas preparações.

Nutricionista
Lucieli de Oliveira, CRN8-9149