

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPEJARA D' OESTE- PARANÁ**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**



**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**(Modalidade: Ensino Fundamental I Integral)**  
**MARISTA ESCOLA SOCIAL**  
**SETEMBRO, OUTUBRO, NOVEMBRO E DEZEMBRO/2021**

	<b><u>1ª SEMANA</u></b>	
<b><u>DIA DA SEMANA</u></b>	<b><u>ALMOÇO</u></b>	<b><u>LANCHE DA TARDE</u></b>
<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>POLENTA CREMOSA COM QUEIJO</b> <b>ALMONDEGAS COM MANJEIRICÃO</b> <b>SALADAS</b>	<b>BOLO DE FUBÁ COM GOIABADA</b> <b>CAFÉ COM LEITE</b> <b>FRUTAS</b>
<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>PURÊ DE BATATA</b> <b>TILAPIA ASSADA COM LEGUMES</b> <b>SALADAS</b>	<b>SANDUICHE</b> <b>(APRESUNTADO, ALFACE, TOMATE E QUEIJO)</b> <b>CHÁ DE FRUTAS</b>
<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>MANDIOCA COZIDA</b> <b>CARNE SUÍNA ACEBOLADA</b> <b>SALADAS</b>	<b>TORTA SALGADA</b> <b>LEITE COM MASCAU</b> <b>FRUTA</b>
<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>BATATA CROCANTE</b> <b>BIFE À CAVALO</b> <b>SALADAS</b>	<b>CUCA CASEIRA</b> <b>CAFÉ COM LEITE</b>
<b>SEXTA-FEIRA</b>	<b>MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO</b> <b>PICADINHO BOVINO COM LEGUMES</b> <b>SALADAS</b>	<b>PÃO COM CARNE MOIDA E QUEIJO</b> <b>CHÁ DE FRUTAS</b> <b>FRUTA</b>

As saladas devem ser servidas conforme disponibilidade.

Bebidas servir quente ou frio conforme clima.

Cortar os alimentos em pedaços pequenos afim de facilitar a mastigação.

Reduzir adição de sal, gorduras e açúcares nas preparações.

**FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE**

Lucieli de Oliveira, CRN8-9149 

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPEJARA D' OESTE- PARANÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
(Modalidade: Ensino Fundamental I Integral)  
MARISTA ESCOLA SOCIAL  
SETEMBRO, OUTUBRO, NOVEMBRO E DEZEMBRO/2021

	<b>2ª SEMANA</b>	
<b><u>DIA DA SEMANA</u></b>	<b><u>ALMOÇO</u></b>	<b><u>LANCHE DA TARDE</u></b>
<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>CREME DE MILHO ISCAS DE FRANGO NA MANTEIGA SALADAS</b>	<b>BOLACHA CASEIRA LEITE COM MASCAU FRUTAS</b>
<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>LEGUMES REFOGADOS BIFE EM TIRAS SALADAS</b>	<b>CACHORRO QUENTE SUCO DE FRUTAS</b>
<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>FRANGO ASSADO COM BATATAS SALADAS</b>	<b>CEREAL MATINAL COM LEITE FRUTA</b>
<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>ARROZ COM BRÓCOLIS PANQUECAS COLORIDAS SALADAS</b>	<b>BOLO DE CHOCOLATE CHÁ DE FRUTAS</b>
<b>SEXTA-FEIRA</b>	<b>MACARRÃO À PRIMAVERA PICADINHO BOVINO COM LEGUMES SALADAS</b>	<b>PÃO COM DOCE DE FRUTAS /MANTEIGA CAFÉ COM LEITE FRUTA</b>

As saladas devem ser servidas conforme disponibilidade.

Bebidas servir quente ou frio conforme clima.

Cortar os alimentos em pedaços pequenos afim de facilitar a mastigação.

Reduzir adição de sal, gorduras e açúcares nas preparações.

FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE

Lucieli de Oliveira, CRN8-9149

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPEJARA D' OESTE- PARANÁ**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**



**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**(Modalidade: Ensino Fundamental I Integral)**  
**MARISTA ESCOLA SOCIAL**  
**SETEMBRO, OUTUBRO, NOVEMBRO E DEZEMBRO/2021**

<b>3ª SEMANA</b>		
<b><u>DIA DA SEMANA</u></b>	<b><u>ALMOÇO</u></b>	<b><u>LANCHE DA TARDE</u></b>
<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>POLENTA CREMOSA</b> <b>OMELETE À PRIMAVERA</b> <b>SALADAS</b>	<b>CUCA CASEIRA</b> <b>CAFÉ COM LEITE</b> <b>FRUTA</b>
<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>MACARRÃO À BOLONHESA</b> <b>FRANGO CROCANTE</b> <b>SALADAS</b>	<b>SANDUICHE</b> <b>(APRESUNTADO, ALFACE, TOMATE E QUEIJO)</b> <b>SUCO DE FRUTAS</b>
<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>LEGUMES REFOGADOS</b> <b>BIFE À CAVALO</b> <b>SALADAS</b>	<b>PÃO DE QUEIJO</b> <b>LEITE COM MASCAU</b> <b>FRUTA</b>
<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>LASANHA DE FRANGO</b> <b>SALADAS</b>	<b>BOLO DE CENOURA</b> <b>CHÁ DE FRUTAS</b>
<b>SEXTA-FEIRA</b>	<b>QUIRERINHA</b> <b>CARNE SUINA CROCANTE</b> <b>SALADAS</b>	<b>PÃO COM CARNE MOIDA E QUEIJO</b> <b>CHÁ DE FRUTAS</b> <b>FRUTA</b>

As saladas devem ser servidas conforme disponibilidade.  
 Bebidas servir quente ou frio conforme clima.  
 Cortar os alimentos em pedaços pequenos afim de facilitar a mastigação.  
 Reduzir adição de sal, gorduras e açúcares nas preparações.

**FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE**

Lucieli de Oliveira, CRN8-9149

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPEJARA D' OESTE- PARANÁ**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**



**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**(Modalidade: Ensino Fundamental I Integral)**  
**MARISTA ESCOLA SOCIAL**  
**SETEMBRO, OUTUBRO, NOVEMBRO E DEZEMBRO/2021**

	<u>4ª SEMANA</u>	
<u>DIA DA SEMANA</u>	<u>ALMOÇO</u>	<u>LANCHE DA TARDE</u>
SEGUNDA-FEIRA	FRANGO ASSADO COM BATATAS SALADAS	BOLACHA CASEIRA LEITE COM MASCAU FRUTAS
TERÇA-FEIRA	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES SALADAS	TORTA SALGADA SUCO DE FRUTAS
QUARTA-FEIRA	PURÊ DE MANDIOCA CARNE SUINA SALADAS	CEREAL MATINAL FRUTA
QUINTA-FEIRA	ARROZ COLORIDO TILAPIA CROCANTE SALADAS	BOLINHO DE CHUVA ASSADO CHÁ DE FRUTAS
SEXTA-FEIRA	MACARRÃO AO POMODORO BIFE EM TIRAS SALADAS	PÃO COM DOCE DE LEITE /NATA/ MANTEIGA CAFÉ COM LEITE FRUTA

As saladas devem ser servidas conforme disponibilidade.

Bebidas servir quente ou frio conforme clima.

Cortar os alimentos em pedaços pequenos afim de facilitar a mastigação.

Reduzir adição de sal, gorduras e açúcares nas preparações.

**FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE**

Lucieli de Oliveira, CRN8-9149