

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPEJARA D' OESTE- PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Modalidade: (Educação Infantil e fundamental I Integral – parcial neste momento)
PARIGOT DE SOUZA
SETEMBRO, OUTUBRO, NOVEMBRO E DEZEMBRO/2021

LANCHE DA MANHÃ E LANCHE DA TARDE

<u>DIA DA SEMANA</u>	<u>1ª SEMANA</u>	<u>2ª SEMANA</u>	<u>3ª SEMANA</u>	<u>4ª SEMANA</u>
SEGUNDA-FEIRA	CEREAL MATINAL COM LEITE BISCOITOS SORTIDOS	BOLACHA CASEIRA CAFÉ COM LEITE	CEREAL MATINAL COM LEITE BISCOITOS SORTIDOS	CUCA CASEIRA LEITE COM MASCAU
TERÇA-FEIRA	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO TILAPIA CROCANTE SALADAS	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO MACARRÃO À PRIMAVERA BIFE EM TIRAS + SALADAS	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO PICADINHO BOVINO COM LEGUMES + SALADAS	FEIJÃO PRETO + ARROZ COLORIDO PANQUECA + SALADAS
QUARTA-FEIRA	BOLO DE FUBÁ COM GOIABADA CHÁ DE FRUTAS	TORTA SALGADA LEITE COM MASCAU	BOLO DE CHOCOLATE CHÁ DE FRUTAS	BOLO DE CENOURA CAFÉ COM LEITE
QUINTA-FEIRA	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES SALADAS	FRANGO ASSADO COM BATATAS SALADAS	POLENTA CREMOSA OMELETE À PRIMAVERA SALADAS	LEGUMES REFOGADOS BIFE À CAVALO SALADAS
SEXTA-FEIRA	PÃO COM CARNE MOIDA E QUEIJO CAFÉ COM LEITE	SANDUICHE (APRESUNTADO, ALFACE, QUEIJO E TOMATE) SUCO DE FRUTAS	PÃO COM DOCE DE FRUTAS / NATA CAFÉ COM LEITE	CACHORRO QUENTE CHÁ DE FRUTAS

ENTRADA: FRUTAS DIARIAMENTE

As saladas devem ser servidas conforme disponibilidade.

Bebidas servir quente ou frio conforme clima.

Cortar os alimentos em pedaços pequenos afim de facilitar a mastigação.

Reduzir adição de sal, gorduras e açúcares nas preparações.

Lucieli de Oliveira, CRN8-9149