

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPEJARA D' OESTE- PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
(Modalidade: Ensino Fundamental I Integral e Educação Infantil Parcial)
ESCOLA: JOSAFAT KMITA
SETEMBRO, OUTUBRO, NOVEMBRO E DEZEMBRO/2021

<u>DIA DA SEMANA</u>	<u>1ª SEMANA</u>	
	<u>LANCHE DA MANHÃ</u>	<u>LANCHE DA TARDE</u>
SEGUNDA-FEIRA	BISCOITOS SORTIDOS CAFÉ COM LEITE	BOLO DE FUBÁ COM GOIABADA CAFÉ COM LEITE FRUTA
TERÇA-FEIRA	PÃO COM DOCE DE FRUTAS CAFÉ COM LEITE	SANDUICHE (APRESUNTADO, ALFACE, TOMATE E QUEIJO) CHÁ DE FRUTAS
QUARTA-FEIRA	CEREAL MATINAL COM LEITE FRUTA	FEIJÃO PRETO + ARROZ COLORIDO FRANGO CROCANTE SALADAS
QUINTA-FEIRA	PÃO COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE	PÃO COM CARNE MOIDA E QUEIJO CHÁ DE FRUTAS FRUTA
SEXTA-FEIRA	CUCA CASEIRA LEITE COM MASCAU	CUCA CASEIRA LEITE COM MASCAU

As saladas devem ser servidas conforme disponibilidade.
Bebidas servir quente ou frio conforme clima.
Cortar os alimentos em pedaços pequenos afim de facilitar a mastigação.
Reduzir adição de sal, gorduras e açúcares nas preparações.

Lucieli de Oliveira, CRN8-9149

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPEJARA D' OESTE- PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
(Modalidade: Ensino Fundamental I Integral e Educação Infantil Parcial)
ESCOLA: JOSAFAT KMITA
SETEMBRO, OUTUBRO, NOVEMBRO E DEZEMBRO/2021

<u>DIA DA SEMANA</u>	<u>2ª SEMANA</u>	
	<u>LANCHE DA MANHÃ</u>	<u>LANCHE DA TARDE</u>
SEGUNDA-FEIRA	BISCOITOS SORTIDOS CAFÉ COM LEITE	CEREAL MATINAL COM LEITE FRUTA
TERÇA-FEIRA	PÃO COM CARNE MOIDA E QUEIJO CHÁ DE FRUTAS FRUTA	CACHORRO QUENTE SUCO DE FRUTAS
QUARTA-FEIRA	FRUTAS PICADINHAS BISCOITOS SORTIDOS	ARROZ COLORIDO + FEIJÃO PRETO TILAPIA CROCANTE SALADAS
QUINTA-FEIRA	SANDUICHE (APRESUNTADO, ALFACE, TOMATE E QUEIJO) CHÁ DE FRUTAS	BOLO DE CHOCOLATE CHÁ DE FRUTAS FRUTA
SEXTA-FEIRA	CEREAL MATINAL COM LEITE FRUTA	PÃO COM DOCE DE FRUTAS /MANTEIGA CAFÉ COM LEITE FRUTA

As saladas devem ser servidas conforme disponibilidade.
Bebidas servir quente ou frio conforme clima.
Cortar os alimentos em pedaços pequenos afim de facilitar a mastigação.
Reduzir adição de sal, gorduras e açúcares nas preparações.

Lucieli de Oliveira, CRN8-9149

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPEJARA D' OESTE- PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
(Modalidade: Ensino Fundamental I Integral e Educação Infantil Parcial)
ESCOLA: JOSAFAT KMITA
SETEMBRO, OUTUBRO, NOVEMBRO E DEZEMBRO/2021

	<u>3ª SEMANA</u>	
<u>DIA DA SEMANA</u>	<u>LANCHE DA MANHÃ</u>	<u>LANCHE DA TARDE</u>
SEGUNDA-FEIRA	BISCOITOS SORTIDOS CAFÉ COM LEITE	CUCA CASEIRA CAFÉ COM LEITE FRUTA
TERÇA-FEIRA	PÃO COM CARNE MOIDA E QUEIJO CHÁ DE FRUTAS	SANDUICHE (APRESUNTADO, ALFACE, TOMATE E QUEIJO) SUCO DE FRUTAS
QUARTA-FEIRA	CEREAL MATINAL COM LEITE FRUTA	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO PANQUECAS COLORIDAS SALADAS
QUINTA-FEIRA	PÃO COM MANTEIGA OU DOCE DE FRUTAS CAFÉ COM LEITE	BOLO DE CENOURA CHÁ DE FRUTAS
SEXTA-FEIRA	BOLACHA CASEIRA CAFÉ COM LEITE	POLENTA CREMOSA OMELETE À PRIMAVERA SALADAS

As saladas devem ser servidas conforme disponibilidade.
Bebidas servir quente ou frio conforme clima.
Cortar os alimentos em pedaços pequenos afim de facilitar a mastigação.
Reduzir adição de sal, gorduras e açúcares nas preparações.

Lucieli de Oliveira, CRN8-9149

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPEJARA D' OESTE- PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
(Modalidade: Ensino Fundamental I Integral e Educação Infantil Parcial)
ESCOLA: JOSAFAT KMITA
SETEMBRO, OUTUBRO, NOVEMBRO E DEZEMBRO/2021

<u>DIA DA SEMANA</u>	<u>4ª SEMANA</u>	
	<u>LANCHE DA MANHÃ</u>	<u>LANCHE DA TARDE</u>
SEGUNDA-FEIRA	CEREAL MATINAL COM LEITE FRUTA	TORTA SALGADA SUCO DE FRUTAS
TERÇA-FEIRA	PÃO COM CARNE MOIDA E QUEIJO CHÁ DE FRUTAS	PÃO COM CARNE MOIDA E QUEIJO CHÁ DE FRUTAS FRUTA
QUARTA-FEIRA	CUCA CASEIRA CAFÉ COM LEITE	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES SALADAS
QUINTA-FEIRA	SANDUICHE (APRESUNTADO, ALFACE, TOMATE E QUEIJO) SUCO DE FRUTAS	CEREAL MATINAL COM LEITE FRUTA
SEXTA-FEIRA	BOLACHA CASEIRA LEITE COM MASCAU	PÃO COM DOCE DE LEITE /NATA/ MANTEIGA CAFÉ COM LEITE FRUTA

As saladas devem ser servidas conforme disponibilidade.
Bebidas servir quente ou frio conforme clima.
Cortar os alimentos em pedaços pequenos afim de facilitar a mastigação.
Reduzir adição de sal, gorduras e açúcares nas preparações.

Lucieli de Oliveira, CRN8-9149