



PREFEITURA MUNICIPAL DE ITAPEJARA D'OESTE  
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**SETEMBRO, OUTUBRO, NOVEMBRO E DEZEMBRO/2020**

**ESCOLA JOSAFAT KMITA E CESMAR**

**(Modalidade: Ensino Fundamental I Integral e Educação Infantil Parcial)**

**1ª SEMANA**

	<b>Lanche da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Lanche da Tarde</b>
<b>2ª FEIRA</b>	Pão com Doce de Leite Café com leite	Polenta Cremosa com queijo Almôndegas com manjerição Saladas	Bolo de Banana com aveia Leite com Mascáu	Arroz Carreteiro Saladas
<b>3ª FEIRA</b>	Bolacha Caseira Leite com Mascáu	Macarrão ao alho e óleo Picadinho Bovino com legumes Saladas	Frutas Picadinhas (3 tipos) Biscoitos Sortidos	Batatinha Refogada Isclas de frango com legumes Saladas
<b>4ª FEIRA</b>	Pão com carne moída, alface e tomate Chá de Frutas	Batata Crocante Bife à cavalo Saladas	Torta de Bolacha Maria chocolate Gelatina Sabores	Sanduiche (Apresentado, queijo e salada) Suco de Frutas
<b>5ª FEIRA</b>	Pão com nata e/ou Doce de Frutas Café com leite	Purê de Mandioca Carne Suína Crocante Saladas	Frutas Picadinhas (3 tipos) Biscoitos Sortidos	Risoto de Frango com legumes Saladas
<b>6ª FEIRA</b>	Pão com Apresentado e queijo Leite com Mascáu	Legumes Gratinados Bife Bovino Acebolado Saladas	Cereal Matinal com leite Banana	Macarronada com frango desfiado Saladas

*Obs: Arroz e feijão diariamente no almoço.*

*As saladas devem ser servidas conforme disponibilidade.*

*Bebidas servir quente ou frio conforme clima.*

*Cortar os alimentos em pedaços pequenos afim de facilitar a mastigação.*

*Reduzir adição de sal, gorduras e açúcares nas preparações.*



PREFEITURA MUNICIPAL DE ITAPEJARA D'OESTE  
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**SETEMBRO, OUTUBRO, NOVEMBRO E DEZEMBRO/2020**

**ESCOLA JOSAFAT KMITA E CESMAR**

**(Modalidade: Ensino Fundamental I Integral e Educação Infantil Parcial)**

**2ª SEMANA**

	<b>Lanche da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Lanche da Tarde</b>
<b>2ª FEIRA</b>	Pão com Doce de Frutas e/ou Manteiga Café com leite	Creme de Milho Isclas de Frango na manteiga Saladas	Mufin de Legumes Leite com Mascáu	Arroz Colorido Escondidinho com carne moída e queijo Saladas
<b>3ª FEIRA</b>	Cereal Matinal com leite Banana	Macarrão à Primavera Picadinho Bovino com legumes Saladas	Frutas Picadinhas (3 tipos) Biscoitos Sortidos	Risoto de Frango com legumes Saladas
<b>4ª FEIRA</b>	Sanduíche (Apresentado, queijo e salada) Leite com Mascáu	Legumes Refogado Bife em tiras Saladas	Cuca Caseira Café com Leite	Cachorro Quente Batata Palha Chá de Frutas
<b>5ª FEIRA</b>	Bolo de Fubá com goiabada Chá de Frutas	Frango Assado com batatas Saladas	Frutas Picadinhas (3 tipos)	Arroz Carreteiro Saladas
<b>6ª FEIRA</b>	Pão com Nata e/ou melado Café com leite	Arroz com Brócolis Panquecas Coloridas Saladas	Pudim de coco Mosaico de Gelatina	Polenta Cremosa Carne Bovina picadinha com legumes Saladas

*Obs: Arroz e feijão diariamente no almoço.*

*As saladas devem ser servidas conforme disponibilidade.*

*Bebidas servir quente ou frio conforme clima.*

*Cortar os alimentos em pedaços pequenos afim de facilitar a mastigação.*

*Reduzir adição de sal, gorduras e açúcares nas preparações.*



PREFEITURA MUNICIPAL DE ITAPEJARA D'OESTE  
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**SETEMBRO, OUTUBRO, NOVEMBRO E DEZEMBRO/2020**

**ESCOLA JOSAFAT KMITA E CESMAR**

**(Modalidade: Ensino Fundamental I Integral e Educação Infantil Parcial)**

**3ª SEMANA**

	<b>Lanche da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Lanche da Tarde</b>
<b>2ª FEIRA</b>	Pão com Doce de Leite Café com leite	Quirerinha Picadinho Bovino com legumes Saladas	Bolo de Cenoura Suco de Frutas	Estrogonofe de Frango Batata Palha Saladas
<b>3ª FEIRA</b>	Bolacha Caseira Leite com Mascav Fruta	Mandioca Cozida Carne Suína Acebolada Saladas	Frutas Picadinhas (3 tipos) Biscoitos Sortidos	Arroz Carreteiro Saladas
<b>4ª FEIRA</b>	Pão com carne moída, alface e tomate Chá de Frutas	Arroz Colorido Lasanha de Frango com Brócolis Saladas	Torta Salgada Suco de Frutas	Sanduche (Apresentado, queijo e salada) Café com leite
<b>5ª FEIRA</b>	Pão com nata e/ou Doce de Frutas Café com leite	Polenta Cremosa Filé de Tilápia Crocante (Assada/farinha de rosca) Saladas	Frutas Picadinhas (3 tipos) Biscoitos Sortidos	Risoto de Frango com legumes Saladas
<b>6ª FEIRA</b>	Pão com Omelete Leite com Mascav	Legumes Gratinados Frango Assado Saladas	Cereal Matinal com leite Banana	Macarronada com bife em tiras e legumes Saladas

*Obs: Arroz e feijão diariamente no almoço.*

*As saladas devem ser servidas conforme disponibilidade.*

*Bebidas servir quente ou frio conforme clima.*

*Cortar os alimentos em pedaços pequenos afim de facilitar a mastigação.*

*Reduzir adição de sal, gorduras e açúcares nas preparações.*



PREFEITURA MUNICIPAL DE ITAPEJARA D'OESTE  
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**SETEMBRO, OUTUBRO, NOVEMBRO E DEZEMBRO/2020**

**ESCOLA JOSAFAT KMITA E CESMAR**

**(Modalidade: Ensino Fundamental I Integral e Educação Infantil Parcial)**

**4ª SEMANA**

	<b>Lanche da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Lanche da Tarde</b>
<b>2ª FEIRA</b>	Pão com Doce de Frutas e/ou Manteiga Café com leite	Polenta Cremosa Omelete à Primavera Saladas	Bolinho de chuva assado Suco de Frutas	Risoto de Frango com legumes Saladas
<b>3ª FEIRA</b>	Cereal Matinal com leite Fruta	Macarrão à Primavera Carne Bovina com legumes Saladas	Frutas Picadinhas (3 tipos) Biscoitos Sortidos	Quirerinha com carne suína Saladas
<b>4ª FEIRA</b>	Sanduíche (Apresentado, queijo e salada) Leite com Mascão	Legumes Refogado Iscas de Frango na manteiga Saladas	Iogurte de Frutas Banana	Pão com carne moída, alface e tomate Chá de Frutas
<b>5ª FEIRA</b>	Bolo de Banana com Doce de Leite Chá de Frutas	Purê de Batatas Bife à Cavalo Saladas	Frutas Picadinhas (3 tipos) Biscoitos Sortidos	Estrogonofe de Frango Batata Palha Saladas
<b>6ª FEIRA</b>	Pão com Nata e/ou melado Café com leite	Arroz Colorido Farofa à Mineira Carne Suína Acebolada Saladas	Mousse de Maracujá Mosaico de gelatina	Arroz Carreteiro Saladas

*Obs: Arroz e feijão diariamente no almoço.*

*As saladas devem ser servidas conforme disponibilidade.*

*Bebidas servir quente ou frio conforme clima.*

*Cortar os alimentos em pedaços pequenos afim de facilitar a mastigação.*

*Reduzir adição de sal, gorduras e açúcares nas preparações.*