



PREFEITURA MUNICIPAL DE ITAPEJARA D'OESTE
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SETEMBRO, OUTUBRO, NOVEMBRO E DEZEMBRO/2020

ESCOLA PARIGOT DE SOUZA E CMEI CRIANÇA FELIZ

(Modalidade: Ensino Fundamental I Integral e Educação Infantil Integral)

1ª SEMANA

	Lanche da Manhã	Almoço	Sobremesa	Lanche da Tarde
2ª FEIRA	Pão com Doce de Leite Café com leite	Polenta Cremosa com queijo Almôndegas com manjerição Saladas	Bolo de Banana com aveia Leite com Mascáu	Arroz Carreteiro Saladas
3ª FEIRA	Bolacha Caseira Leite com Mascáu	Macarrão ao alho e óleo Picadinho Bovino com legumes Saladas	Frutas Picadinhas (3 tipos) Biscoitos Sortidos	Batatinha Refogada Isclas de frango com legumes Saladas
4ª FEIRA	Pão com carne moída, alface e tomate Chá de Frutas	Batata Crocante Bife à cavalo Saladas	Torta de Bolacha Maria chocolate Gelatina Sabores	Sanduiche (Apresentado, queijo e salada) Suco de Frutas
5ª FEIRA	Pão com nata e/ou Doce de Frutas Café com leite	Purê de Mandioca Carne Suína Crocante Saladas	Frutas Picadinhas (3 tipos) Biscoitos Sortidos	Risoto de Frango com legumes Saladas
6ª FEIRA	Pão com Apresentado e queijo Leite com Mascáu	Legumes Gratinados Bife Bovino Acebolado Saladas	Cereal Matinal com leite Banana	Macarronada com frango desfiado Saladas

Obs: Arroz e feijão diariamente no almoço.

As saladas devem ser servidas conforme disponibilidade.

Bebidas servir quente ou frio conforme clima.

Cortar os alimentos em pedaços pequenos afim de facilitar a mastigação.

Reduzir adição de sal, gorduras e açúcares nas preparações.



PREFEITURA MUNICIPAL DE ITAPEJARA D'OESTE
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SETEMBRO, OUTUBRO, NOVEMBRO E DEZEMBRO/2020

ESCOLA PARIGOT DE SOUZA E CMEI CRIANÇA FELIZ

(Modalidade: Ensino Fundamental I Integral e Educação Infantil Integral)

2ª SEMANA

	Lanche da Manhã	Almoço	Sobremesa	Lanche da Tarde
2ª FEIRA	Pão com Doce de Frutas e/ou Manteiga Café com leite	Creme de Milho Isclas de Frango na manteiga Saladas	Mufin de Legumes Leite com Mascáu	Arroz Colorido Escondidinho com carne moída e queijo Saladas
3ª FEIRA	Cereal Matinal com leite Banana	Macarrão à Primavera Picadinho Bovino com legumes Saladas	Frutas Picadinhas (3 tipos) Biscoitos Sortidos	Risoto de Frango com legumes Saladas
4ª FEIRA	Sanduíche (Apresentado, queijo e salada) Leite com Mascáu	Legumes Refogado Bife em tiras Saladas	Cuca Caseira Café com Leite	Cachorro Quente Batata Palha Chá de Frutas
5ª FEIRA	Bolo de Fubá com goiabada Chá de Frutas	Frango Assado com batatas Saladas	Frutas Picadinhas (3 tipos)	Arroz Carreteiro Saladas
6ª FEIRA	Pão com Nata e/ou melado Café com leite	Arroz com Brócolis Panquecas Coloridas Saladas	Pudim de coco Mosaico de Gelatina	Polenta Cremosa Carne Bovina picadinha com legumes Saladas

Obs: Arroz e feijão diariamente no almoço.

As saladas devem ser servidas conforme disponibilidade.

Bebidas servir quente ou frio conforme clima.

Cortar os alimentos em pedaços pequenos afim de facilitar a mastigação.

Reduzir adição de sal, gorduras e açúcares nas preparações.



PREFEITURA MUNICIPAL DE ITAPEJARA D'OESTE
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SETEMBRO, OUTUBRO, NOVEMBRO E DEZEMBRO/2020

ESCOLA PARIGOT DE SOUZA E CMEI CRIANÇA FELIZ

(Modalidade: Ensino Fundamental I Integral e Educação Infantil Integral)

3ª SEMANA

	Lanche da Manhã	Almoço	Sobremesa	Lanche da Tarde
2ª FEIRA	Pão com Doce de Leite Café com leite	Quirerinha Picadinho Bovino com legumes Saladas	Bolo de Cenoura Suco de Frutas	Estrogonofe de Frango Batata Palha Saladas
3ª FEIRA	Bolacha Caseira Leite com Mascav Fruta	Mandioca Cozida Carne Suína Acebolada Saladas	Frutas Picadinhas (3 tipos) Biscoitos Sortidos	Arroz Carreteiro Saladas
4ª FEIRA	Pão com carne moída, alface e tomate Chá de Frutas	Arroz Colorido Lasanha de Frango com Brócolis Saladas	Torta Salgada Suco de Frutas	Sanduche (Apresentado, queijo e salada) Café com leite
5ª FEIRA	Pão com nata e/ou Doce de Frutas Café com leite	Polenta Cremosa Filé de Tilápia Crocante (Assada/farinha de rosca) Saladas	Frutas Picadinhas (3 tipos) Biscoitos Sortidos	Risoto de Frango com legumes Saladas
6ª FEIRA	Pão com Omelete Leite com Mascav	Legumes Gratinados Frango Assado Saladas	Cereal Matinal com leite Banana	Macarronada com bife em tiras e legumes Saladas

Obs: Arroz e feijão diariamente no almoço.

As saladas devem ser servidas conforme disponibilidade.

Bebidas servir quente ou frio conforme clima.

Cortar os alimentos em pedaços pequenos afim de facilitar a mastigação.

Reduzir adição de sal, gorduras e açúcares nas preparações.



PREFEITURA MUNICIPAL DE ITAPEJARA D'OESTE
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

SETEMBRO, OUTUBRO, NOVEMBRO E DEZEMBRO/2020

ESCOLA PARIGOT DE SOUZA E CMEI CRIANÇA FELIZ

(Modalidade: Ensino Fundamental I Integral e Educação Infantil Integral)

4ª SEMANA

	Lanche da Manhã	Almoço	Sobremesa	Lanche da Tarde
2ª FEIRA	Pão com Doce de Frutas e/ou Manteiga Café com leite	Polenta Cremosa Omelete à Primavera Saladas	Bolinho de Chuva Assado Suco de Frutas	Risoto de Frango com legumes Saladas
3ª FEIRA	Cereal Matinal com leite Fruta	Macarrão à Primavera Carne Bovina com legumes Saladas	Frutas Picadinhas (3 tipos) Biscoitos Sortidos	Quirerinha com carne suína Saladas
4ª FEIRA	Sanduíche (Apresentado, queijo e salada) Leite com Mascão	Legumes Refogado Isclas de Frango na manteiga Saladas	Iogurte de Frutas Banana	Pão com carne moída, alface e tomate Chá de Frutas
5ª FEIRA	Bolo de Banana com Doce de Leite Chá de Frutas	Purê de Batatas Bife à Cavalo Saladas	Frutas Picadinhas (3 tipos) Biscoitos Sortidos	Estrogonofe de Frango Batata Palha Saladas
6ª FEIRA	Pão com Nata e/ou melado Café com leite	Arroz Colorido Farofa à Mineira Carne Suína Acebolada Saladas	Mousse de Maracujá Mosaico de gelatina	Arroz Carreteiro Saladas

Obs: Arroz e feijão diariamente no almoço.

As saladas devem ser servidas conforme disponibilidade.

Bebidas servir quente ou frio conforme clima.

Cortar os alimentos em pedaços pequenos afim de facilitar a mastigação.

Reduzir adição de sal, gorduras e açúcares nas preparações.