



PREFEITURA MUNICIPAL DE ITAPEJARA D'OESTE
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
SETEMBRO, OUTUBRO, NOVEMBRO E DEZEMBRO/2020
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO VALENTIM BIAZUSSI
(Modalidade: Ensino Fundamental (Anos Inicias) Parcial)

	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA
2ª FEIRA	Sanduche (Apresentado, queijo e salada) Leite com Mascav	Cachorro Quente Batata Palha Suco de Frutas	Pão com Nata e/ou Melado Café com Leite	Pão com carne moída, alface e tomate Suco de Frutas
3ª FEIRA	Polenta Cremosa com queijo Almôndegas com manjericão Saladas	Panquecas Coloridas Arroz com Brócolis Saladas	Polenta Cremosa Filé de Tilápia Crocante (Assado) Saladas	Estrogonofe de Frango Batata Palha Saladas
4ª FEIRA	Frutas Picadinhas (3 tipos de frutas) Biscoitos Sortidos	Frutas Picadinhas (3 tipos de frutas) Bolo de cenoura	Frutas Picadinhas (3 tipos de frutas) Barra de Cereal	Frutas Picadinhas (3 tipos de frutas) Cuca Caseira
5ª FEIRA	Arroz Branco - Feijão Preto Lasanha de frango com brócolis Saladas	Arroz Branco Feijão Preto Picadinho Bovino com legumes Saladas	Arroz Branco - Feijão Preto Legumes Refogados Frango Assado Saladas	Arroz Colorido Feijão Preto Bife à Cavalo Saladas
6ª FEIRA	Bolo com Banana com aveia Chá de Frutas Maça	Iogurte de Frutas Cereal Matinal Banana	Muffin de Legumes Suco de Frutas Maça	Cereal Matinal com leite Banana

*Obs: As saladas devem ser servidas conforme disponibilidade.
Bebidas servir quente ou frio conforme clima.
Cortar os alimentos em pedaços pequenos afim de facilitar a mastigação.
Reduzir adição de sal, gorduras e açúcares nas preparações.*


Lucieli de Oliveira - Nutricionista CRN 08/9149