




PREFEITURA MUNICIPAL DE ITAPEJARA D'OESTE  
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO  
**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
SETEMBRO, OUTUBRO, NOVEMBRO E DEZEMBRO/2020  
Escola Municipal Nereu Ramos

(Modalidade: Educação Infantil (Pré-Escola) Parcial, Ensino Fundamental (Anos Iniciais) Parcial e AEE  
1ª SEMANA

	<b>Lanche: Manhã e Tarde</b>	<b>Almoço</b>
<b>2ª FEIRA</b>	Cereal Matinal com leite Biscoitos Sortidos	Polenta Cremosa com queijo Almôndegas com manjericão Saladas
<b>3ª FEIRA</b>	Polenta Cremosa com queijo Almôndegas com manjericão Saladas	Macarrão ao alho e óleo Picadinho Bovino com legumes Saladas
<b>4ª FEIRA</b>	Frutas Picadinhas (3 tipos de frutas) Barra de Cereal	Batata Crocante Bife à cavalo Saladas
<b>5ª FEIRA</b>	Arroz Branco - Feijão Preto Picadinho Bovino Saladas	Purê de Mandioca Carne Suína Crocante Saladas
<b>6ª FEIRA</b>	Sanduíche Apresentado, queijo, alface e tomate Suco de Frutas - Banana	Legumes Gratinados Bife Bovino Acebolado Saladas

*Obs: Arroz e feijão diariamente no almoço  
As saladas devem ser servidas conforme disponibilidade.  
Bebidas servir quente ou frio conforme clima.  
Cortar os alimentos em pedaços pequenos afim de facilitar a mastigação.  
Reduzir adição de sal, gorduras e açúcares nas preparações.*

  
Lucieli de Oliveira - Nutricionista CRN 08/9149




PREFEITURA MUNICIPAL DE ITAPEJARA D'OESTE  
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO  
**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
SETEMBRO, OUTUBRO, NOVEMBRO E DEZEMBRO/2020  
Escola Municipal Nereu Ramos

(Modalidade: Educação Infantil (Pré-Escola) Parcial, Ensino Fundamental (Anos Iniciais) Parcial e AEE  
2ª SEMANA

	<b>Lanche: Manhã e Tarde</b>	<b>Almoço</b>
<b>2ª FEIRA</b>	Iogurte de Frutas Banana	Creme de Milho Isclas de Frango na manteiga Saladas
<b>3ª FEIRA</b>	Arroz Branco - Feijão Preto Bife tiras com legumes Saladas	Macarrão à Primavera Picadinho Bovino com legumes Saladas
<b>4ª FEIRA</b>	Frutas Picadinhas (3 tipos de frutas) Mosaico de Gelatina	Legumes Refogado Bife em tiras Saladas
<b>5ª FEIRA</b>	Arroz com Brócolis e Feijão Macarrão à Bolonhesa Saladas	Farofa à Mineira Carne Suína Saladas
<b>6ª FEIRA</b>	Cachorro Quente Batata Palha Suco de Frutas	Frango Assado com batatas Saladas

*Obs: Arroz e feijão diariamente no almoço  
As saladas devem ser servidas conforme disponibilidade.  
Bebidas servir quente ou frio conforme clima.  
Cortar os alimentos em pedaços pequenos afim de facilitar a mastigação.  
Reduzir adição de sal, gorduras e açúcares nas preparações.*

  
Lucieli de Oliveira - Nutricionista CRN 08/9149




PREFEITURA MUNICIPAL DE ITAPEJARA D'OESTE  
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO  
**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
SETEMBRO, OUTUBRO, NOVEMBRO E DEZEMBRO/2020  
Escola Municipal Nereu Ramos

(Modalidade: Educação Infantil (Pré-Escola) Parcial, Ensino Fundamental (Anos Iniciais) Parcial e AEE  
3ª SEMANA

	<b>Lanche: Manhã e Tarde</b>	<b>Almoço</b>
<b>2ª FEIRA</b>	Cereal Matinal com leite Biscoitos Sortidos	Quirerinha Picadinho Bovino com legumes Saladas
<b>3ª FEIRA</b>	Polenta Cremosa Filé de Tilápia Crocante Assado Saladas	Mandioca Cozida Carne Suína Acebolada Saladas
<b>4ª FEIRA</b>	Frutas Picadinhas (3 tipos de frutas) Cuca Caseira	Arroz Colorido Lasanha à Bolonhesa Saladas
<b>5ª FEIRA</b>	Arroz Branco - Feijão Preto Legumes Refogados Bife Acebolado Saladas	Macarronada com frango desfiado e legumes Saladas
<b>6ª FEIRA</b>	Pão com Nata e/ou Melado Café com leite Banana	Legumes Gratinados Frango Crocante Saladas

*Obs: Arroz e feijão diariamente no almoço  
As saladas devem ser servidas conforme disponibilidade.  
Bebidas servir quente ou frio conforme clima.  
Cortar os alimentos em pedaços pequenos afim de facilitar a mastigação.  
Reduzir adição de sal, gorduras e açúcares nas preparações.*

  
Lucieli de Oliveira - Nutricionista CRN 08/9149



PREFEITURA MUNICIPAL DE ITAPEJARA D'OESTE  
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO  
**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
SETEMBRO, OUTUBRO, NOVEMBRO E DEZEMBRO/2020

**Escola Municipal Nereu Ramos**

**(Modalidade: Educação Infantil (Pré-Escola) Parcial, Ensino Fundamental (Anos Iniciais) Parcial e AEE  
4ª SEMANA**

	<b>Lanche: Manhã e Tarde</b>	<b>Almoço</b>
<b>2ª FEIRA</b>	<b>Cuca Caseira Mascau com leite</b>	<b>Polenta Cremosa Omelete à Primavera Saladas</b>
<b>3ª FEIRA</b>	<b>Arroz Branco Estrogonofe de Frango Batata Palha Saladas</b>	<b>Macarrão à Primavera Carne Bovina com legumes Saladas</b>
<b>4ª FEIRA</b>	<b>Frutas Picadinhas (3 tipos de frutas) Biscoitos Sortidos</b>	<b>Legumes Refogado Isclas de Frango na manteiga Saladas</b>
<b>5ª FEIRA</b>	<b>Arroz Colorido - Feijão Preto Picadinho Bovino com legumes Saladas</b>	<b>Purê de Batatas Bife à Cavalo Saladas</b>
<b>6ª FEIRA</b>	<b>Pão com carne moída, queijo, alface e tomate Suco de Frutas</b>	<b>Arroz Colorido Farofa à Mineira Carne Suína Acebolada e Saladas</b>

*Obs: Arroz e feijão diariamente no almoço  
As saladas devem ser servidas conforme disponibilidade.  
Bebidas servir quente ou frio conforme clima.  
Cortar os alimentos em pedaços pequenos afim de facilitar a mastigação.  
Reduzir adição de sal, gorduras e açúcares nas preparações.*

  
Lucieli de Oliveira - Nutricionista CRN 08/9149