



PREFEITURA MUNICIPAL DE ITAPEJARA D'OESTE
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO, JUNHO, JULHO E AGOSTO/2020

ESCOLA PARIGOT DE SOUZA E CMEI CRIANÇA FELIZ

(Modalidade: Ensino Fundamental I Integral e Educação Infantil Integral)

1ª SEMANA

	Lanche da Manhã	Almoço	Sobremesa	Lanche da Tarde
2ª FEIRA	Pão com nata e/ou Doce de Frutas Café com leite	Polenta Recheada com carne moída e queijo Omelete à Primavera Saladas	Muffin de legumes Achocolatado	Risoto de Frango com legumes Saladas
3ª FEIRA	Pão com carne moída, alface e tomate Chá de Frutas	Frango Assado com batatas Saladas	Frutas Picadinhas (3 tipos) Bolacha Caseira	Sopa de Feijão com macarrão Pão
4ª FEIRA	Cuca Caseira Leite com Mascáu Biscoitos Sortidos	Legumes Gratinados Bife Acebolado Saladas	Bolo de Chocolate Café com leite	Sanduíche (Apresentado, queijo e salada) Leite com Mascáu
5ª FEIRA	Pão com Doce de Leite Café com leite	Purê de Mandioca Carne Suína em molho com legumes Saladas	Frutas Picadinhas (3 tipos) Biscoitos Sortidos	Canja de frango com legumes Queijo Picadinho Pão
6ª FEIRA	Pão com Nata e/ou Melado Leite com Mascáu	Rocambole de carne moída Macarrão ao alho e óleo Saladas	Sagu de Uva Creme de Coco	Quirerinha com carne suína Saladas

Obs: Arroz e feijão diariamente no almoço.

As saladas devem ser servidas conforme disponibilidade.

Bebidas servir quente ou frio conforme clima.

Cortar os alimentos em pedaços pequenos afim de facilitar a mastigação.

Reduzir adição de sal, gorduras e açúcares nas preparações.



PREFEITURA MUNICIPAL DE ITAPEJARA D'OESTE
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO, JUNHO, JULHO E AGOSTO/2020

ESCOLA PARIGOT DE SOUZA E CMEI CRIANÇA FELIZ

(Modalidade: Ensino Fundamental I Integral e Educação Infantil Integral)

2ª SEMANA

	Lanche da Manhã	Almoço	Sobremesa	Lanche da Tarde
2ª FEIRA	Pão com Doce de Leite ou Manteiga Café com leite	Batata Crocante Frango em molho com legumes Saladas	Pão de Queijo Leite com Mascáu	Arroz Carreteiro Saladas
3ª FEIRA	Cuca Caseira Café com leite	Polenta Cremosa Picadinho Bovino com legumes Saladas	Frutas Picadinhas (3 tipos) Biscoitos Sortidos	Sopa de Feijão com macarrão Pão
4ª FEIRA	Sanduche (Apresentado, queijo e salada) Leite com Mascáu	Arroz de Forno com legumes e queijo Bife à cavalo Saladas	Cereal Matinal com leite Banana	Purê de Batatas Arroz Branco Isclas de Frango na manteiga e Saladas
5ª FEIRA	Bolo de Cenoura Chá de Frutas	Lasanha à Bolonhesa Frango Assado Saladas	Frutas Picadinhas (3 tipos) Bolacha Caseira	Sopa de Mandioca com picadinho bovino
6ª FEIRA	Pão com Nata e/ou Doce de Frutas Leite com Mascáu	Macarrão à Primavera Carne Suína em cubos Saladas	Pudim de Baunilha com Biscoito Maria Chocolate em pedaços	Polenta Cremosa Carne moída com legumes Saladas

Obs: Arroz e feijão diariamente no almoço.

As saladas devem ser servidas conforme disponibilidade.

Bebidas servir quente ou frio conforme clima.

Cortar os alimentos em pedaços pequenos afim de facilitar a mastigação.

Reduzir adição de sal, gorduras e açúcares nas preparações.



PREFEITURA MUNICIPAL DE ITAPEJARA D'OESTE
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO, JUNHO, JULHO E AGOSTO/2020

ESCOLA PARIGOT DE SOUZA E CMEI CRIANÇA FELIZ

(Modalidade: Ensino Fundamental I Integral e Educação Infantil Integral)

3ª SEMANA

	Lanche da Manhã	Almoço	Sobremesa	Lanche da Tarde
2ª FEIRA	Pão com Doce de Leite ou manteiga Café com leite	Macarrão à Marguerita Picadinho Bovino com legumes Saladas	Bolinho de Chuva Assado Chá de Frutas	Canja de frango com legumes Queijo Picadinho Pão
3ª FEIRA	Pão com carne moída, alface e tomate Chá de Frutas	Mandioca Cozida Carne Suína Acebolada Saladas	Frutas Picadinhas (3 tipos) Biscoitos Sortidos	Risoto de Frango com legumes Saladas
4ª FEIRA	Bolacha Caseira Leite com Mascavo	Arroz Colorido Batata com legumes Bife Acebolado Saladas	Torta Salgada Suco de Frutas	Sanduíche (Apresentado, queijo e salada) Café com leite
5ª FEIRA	Pão com nata e/ou Doce de Frutas Chá de Frutas	Polenta Cremosa Filé de Tilápia Crocante (Assada/farinha de rosca) Saladas	Frutas Picadinhas (3 tipos) Cuca Caseira	Arroz Carreteiro Saladas
6ª FEIRA	Pão com Omelete Café com leite Biscoitos Sortidos	Legumes Gratinados Frango Assado Saladas	Cereal Matinal com leite Banana	Macarronada à Bolonhesa e legumes Saladas

Obs: Arroz e feijão diariamente no almoço.

As saladas devem ser servidas conforme disponibilidade.

Bebidas servir quente ou frio conforme clima.

Cortar os alimentos em pedaços pequenos afim de facilitar a mastigação.

Reduzir adição de sal, gorduras e açúcares nas preparações.



PREFEITURA MUNICIPAL DE ITAPEJARA D'OESTE
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO, JUNHO, JULHO E AGOSTO/2020

ESCOLA PARIGOT DE SOUZA E CMEI CRIANÇA FELIZ

(Modalidade: Ensino Fundamental I Integral e Educação Infantil Integral)

4ª SEMANA

	Lanche da Manhã	Almoço	Sobremesa	Lanche da Tarde
2ª FEIRA	Pão com Doce de Frutas ou Manteiga Café com leite	Legumes Refogados Isclas de Frango na manteiga Saladas	Cereal Matinal com leite Banana	Sopa de Feijão com macarrão Pão
3ª FEIRA	Sanduíche (Apresentado, queijo e salada) Leite com Mascav	Macarrão ao alho e óleo Picadinho Bovino com legumes Saladas	Frutas Picadinhas (3 tipos) Cuca Caseira	Risoto de Frango com legumes Saladas
4ª FEIRA	Cuca Caseira Café com leite	Estrogonofe de Frango Batata Palha Saladas	Pão de Queijo Café com leite	Pão com carne moída, alface e tomate Chá de Frutas
5ª FEIRA	Bolo de Banana com Doce de Leite Chá de Frutas	Purê de Batatas Bife à Cavalo Saladas	Frutas Picadinhas (3 tipos) Biscoitos Sortidos	Canja de frango com legumes Queijo Picadinho Pão
6ª FEIRA	Pão com Nata e/ou melado Café com leite	Arroz Colorido Farofa à Mineira Carne Suína Acebolada Saladas	Sagu de leite Creme de chocolate	Arroz Carreteiro Saladas

Obs: Arroz e feijão diariamente no almoço.

As saladas devem ser servidas conforme disponibilidade.

Bebidas servir quente ou frio conforme clima.

Cortar os alimentos em pedaços pequenos afim de facilitar a mastigação.

Reduzir adição de sal, gorduras e açúcares nas preparações.